

Περιήγηση στην Πράγα

Η Πράγα προσφέρει στον επισκέπτη ανεπανάληπτες εντυπώσεις. Είναι τόσα πολλά αυτά που «πρέπει» να γνωρίσει, ώστε να προβληματίζεται και να αναρωτιέται πώς θα οργανώσει κατά τρόπο ικανοποιητικό την περιήγηση σ' αυτή την πανέμορφη ιστορική πρωτεύουσα. Ευθύς πιο κάτω, παρορσιάζουμε πέντε προτάσεις που πιστεύουμε ότι θα τον βοηθήσουν να κάνει σωστές επιλογές.

Ο βασιλικός δρόμος – Η Παλιά Πόλη

Η παλιά Πράγα είναι ένα μοναδικό ανοικτό βιβλίο αρχιτεκτονικής, ενώ παράλληλα τα μνημεία της είναι αναπόσπαστα δεμένα με την ιστορία. Στον δαίδαλο των μεσαιωνικών δρομίσκων της παλιάς πόλης, οι ένδοξες και τραγικές ώρες του βασιλείου της Βοημίας ξαναζούν. Ας δούμε τον Δρόμο της Στέψεως. Εδώ θα πληροφορηθείτε τις πιο σημαντικές ιστορικές σχέσεις που αφορούν το τσεχικό βασίλειο και θα βρεθείτε στη δεύτερη σε αρχαιότητα κατασκευής πέτρινη γέφυρα της Ευρώπης.

Ας αναπνεύσουμε την ατμόσφαιρα των σκληρών χρόνων του Μεσαίωνα. Θα μάθουμε να διακρίνουμε τους διάφορους αρχιτεκτονικούς ρυθμούς: Από τον ρωμαϊκό ρυθμό θα περάσουμε στον μυστηριακό γοτθικό, τη δημιουργική Αναγέννηση, το εύθυμο και ιδιόρρυθμο Μπαρόκ, τον κομψό κλασικισμό και το μοναδικό Αρτ Νουβώ. Ελάτε να επισκεφθούμε μαζί τις καλύτερα διατηρημένες υπόγειες ρωμαϊκές αρχαιότητες της Πράγας.

Το Κάστρο της Πράγας

Μπορείτε να διασχίσετε τους κήπους που βρίσκονται γύρω από το Κάστρο, στην κορυφή του λόφου, και να χαρείτε την πόλη από την «οπτική γωνία» των βασιλέων της Βοημίας. Το Κάστρο (το οποίο οι Τσέχοι ονομάζουν Hradcany) κατασκευάστηκε τον 9^ο αιώνα και από τότε έφερε το δικό του αρχιτεκτονικό στυλ. Εντός του κάστρου, είναι αδύνατο να μην δείτε τον Καθεδρικό του Αγ.Βίτου, την τοποθεσία στέψης πολλών βασιλέων της Βοημίας. Μην ξεχάσετε να επισκεφθείτε τον «Χρυσό Δρόμο», όπου ζούσαν οι αλχημιστές.

Η Εβραϊκή Συνοικία και ο Franz Kafka Josefov

Η εβραϊκή Συνοικία, η οποία ήταν κάποτε από τις μεγαλύτερες στην Ευρώπη, εξαφανίστηκε αφήνοντας όμως μία μοναδική αρχιτεκτονική, στην οποία υπερισχύει η Art Nounveau. Τα πομεινάρια των έξι Συναγωγών, το Δημαρχείο και το κοιμητήριο, είναι τα πιο «ποητικά» σημεία της πόλης. Μέρος της όλης ατμόσφαιρας του παλιού γκέτο επιβίωσε μέχρι τις μέρες μας. Ανακαλύψτε τα μέρη που επηρέασαν τη ζωή και το έργο του Franz Kafka.

Οι διάσημες pubs της Πράγας, η Παλαιά Πόλη και η συνοικία Zizkov

Για τους Τσέχους, οι pubs αποτελούν κοινωνιολογικούς θεσμούς με ένα ισχυρό δημοκρατικό στοιχείο, αφού, λόγω των καιρικών συνθηκών, ιδιαίτερα τον χειμώνα, οι συζητήσεις είναι αδύνατο να γίνουν σε εξωτερικούς χώρους. Μην εκπλαγείτε αν συναντήσετε ανθρώπους όλων των κοινωνικών τάξεων να συζητούν με τους εργάτες, τους φοιτητές, τους αξιωματούχους ή τους ακλλιτέχνες να επεμβαίνουν στη συζήτηση, αναλύοντας ο καθένας την άποψή του. Ιδιαίτερα «ευνοϊκή» περιοχή για τους κατοίκους της Πράγας, η συνοικία Zizkov, η οποία διαθέτει και τις περισσότερες pubs. Στην Παλαιά Πόλη συναντά κανείς ορισμένες από τις παλαιότερες pubs, οι οποίες είχαν φιλοξενήσει πολλές διασημότητες του Μεσαίωνα, όπως ο Κάρολος ο 4^{ος}, ο δήμιος Jan Mydlar, ο Ροδόλφος ο 2^{ος}, οι διάσημοι αλχημιστές Kelly και John Dee και πολλοί άλλοι.

Ακολουθώντας τον δρόμο των διασημοτήτων στην Παλαιά Πόλη

Για πολλούς αιώνες, η Πράγα υπήρξε μια πόλη η οποία προσέλκυσε τις πιο σημαντικές προσωπικότητες του κόσμου. Έχει ιδιαίτερα ενδιαφέρον να γνωρίσει κανείς το σπίτι, όπου έμενε ο Mozart, το μέρος όπου παίχθηκε πρώτη φορά ο Don Giovanni ή να γνωρίσει μέρη που συνδέονται με τη ζωή του Καζανόβα, του Σοπέν, του Τσαϊκόφσκι, του Αϊστάιν, του Ροντέν, του Κάφκα, του Βάσλαβ Χάβελ και πολλών άλλων.

Η παγκόσμια δύναμη στα ιαματικά λουτρά



Μία ιστορία αιώνων, τριάντα έξι λουτροπόλεις σπαρμένες ομοιόμορφα σε κάθε γωνιά της χώρας, μερικές εκατοντάδες ιαματικές πηγές και πλούσια κοιτάσματα ιαματικής ιλύος, όλα αυτά καθιστούν σήμερα την Τσεχία παγκόσμια δύναμη στον τομέα των ιαματικών λουτρών. Όποιος ενδιαφέρεται για θεραπεία ή και για αναψυχή βρίσκει - χάρη στο ευρύ φάσμα επιλογών - το είδος της διαμονής κομμένο και ραμμένο στα μέτρα των επιθυμιών και των αναγκών του. Οι ιαματικές πηγές που αναβλύζουν στο λεκανοπέδιο της Τσεχίας ήταν ονομαστές ήδη δύο χιλιάδες χρόνια πριν. Το γεγονός αυτό αποδεικνύεται από το μεγάλο αριθμό ρωμαϊκών και κέλτικων νομισμάτων που βρέθηκαν στις θερμές πηγές στην περιοχή γύρω από τη λουτρόπολη Τέπλιτσε. Κατά το αρχαίο έθιμο, όποιος ιατρευόταν έριχνε στις πηγές ένα νόμισμα ως έκφραση ευχαριστίας. Με βάση αυτά τα ευρήματα μπορούμε σήμερα χωρίς υπερβολή να υποστηρίξουμε ότι οι θερμές πηγές της λουτρόπολης Τέπλιτσε (Teplice) www.lazneteplice.cz/ που χρησιμοποιούνται για θεραπεία διαταραχών του κυκλοφοριακού, καρδιοαγγειακών παθήσεων και του κινητικού συστήματος, συγκαταλέγονται στα παλαιότερα και γνωστότερα κέντρα, με μεγάλη προσέλευση ασθενών, σε ολόκληρη την κεντρική Ευρώπη.

Ωστόσο, η δόξα των λουτρών Τέπλιτσε με τον καιρό άφησε τη θέση της σε νεότερες λουτροπόλεις οι οποίες σχηματίζουν το λεγόμενο ιαματικό τρίγωνο της Δυτικής Βοημίας. Λέγεται ότι τις θεραπευτικές ιδιότητες της σημερινής Καρολίνας πηγής στο Κάρλοβι Βάρι (Karlovy Vary) [/www.karlovyvary.cz/lazne/](http://www.karlovyvary.cz/lazne/) ανακάλυψε γύρω στο 1350 ο ίδιος Τσέχος βασιλιάς Κάρολος ο Δ΄, αυτοκράτορας της Γερμανίας. Σήμερα θα συναντήσετε στο Κάρλοβι Βάρι όχι μόνο ασθενείς που έρχονται για θεραπεία διαταραχών του μεταβολισμού και του πεπτικού συστήματος, ή για να ξαναβρούν τις δυνάμεις τους μετά από ογκολογικές χειρουργικές επεμβάσεις, αλλά θα αναγνωρίσετε και πολλά δημοφιλή επώνυμα πρόσωπα ή σπουδαία διευθυντικά στελέχη. Για αυτούς η διαμονή στο Κάρλοβι Βάρι είναι όχι μόνο θέμα γοήτρου, αλλά και μία πρώτης τάξεως ευκαιρία για χαλάρωση και αναζωογόνηση στις σύγχρονες εγκαταστάσεις fitness & wellness ή τα ειδικά κέντρα αισθητικής και καλλωπισμού. Παρόμοια εξειδικευμένα θεραπευτικά προγράμματα προσφέρονται επίσης στα ξακουστά λουτρά Μαριάνσκε Λάζνιε (Mariánské Lázně) [/www.marienbad.cz/](http://www.marienbad.cz/). Αυτή η λουτρόπολη κατέχει μοναδική θέση παγκοσμίως, χάρη στις πενήντα τρεις πηγές όπου αναβλύζει κρύο σιδηρούχο μεταλλικό νερό με θεραπευτικές ιδιότητες και τις πηγές στεγνού CO₂. Σήμερα ειδικούνται κυρίως στη θεραπεία παθήσεων του ουροποιητικού συστήματος και των νεφρών, των αναπνευστικών οδών, διαφόρων νευρολογικών παθήσεων ή και νοσημάτων που προκαλούνται από διαταραχές ενδοκρινών αδένων. Η τελευταία λουτρόπολη του φημισμένου τριγώνου, Φράντισκοβι Λάζνιε (Františkovy Lázně) [/www.franzensbad.cz/](http://www.franzensbad.cz/) χαιρεί ιδιαίτερης προτίμησης αφού διαθέτει ένα εκπληκτικό φυσικό περιβάλλον. Μέσα στο πάρκο - δάσος έκτασης δύο χιλιάδων στρεμμάτων και στην πόλη με απόφιο νεοκλασικό αρχιτεκτονικό ύφος, ο επισκέπτης έχει την εντύπωση ότι ο χρόνος σταμάτησε κάπου μεταξύ του 18^{ου} και 19^{ου} αιώνα. Όμως, θέλοντας να ιατρεύετε αγγεία, καρδιά ή γυναικολογικές παθήσεις, θα βρεθείτε πάλι κατευθείαν στον 21^ο αιώνα, αφού το προσωπικό των θεραπευτικών κέντρων έχει στη διάθεσή του – εκτός από τα ξακουστά περιτυλίγματα ιλύος, διαφόρων ειδών λουτρά και εισπνοές – τον πιο σύγχρονο εξοπλισμό που υπάρχει παγκοσμίως.

Εξαιρετική τεχνική υποδομή διαθέτουν επίσης τα λουτρά Λούχατσοβιτσε (Luhačovice) [/www.lazneluhacovice.cz/](http://www.lazneluhacovice.cz/), ειδικευμένα στη θεραπεία νοσημάτων του αναπνευστικού και του πεπτικού συστήματος, διαταραχών του μεταβολισμού και κινητικών προβλημάτων. Η θέση της γραφικής αυτής λουτρόπολης μέσα σε δασώδεις λόφους συμβάλλει στα εξαιρετικά θεραπευτικά αποτελέσματα. Γι' αυτό η πόλη προσφέρεται και για χαλάρωση – αναψυχή και προγράμματα fitness & wellness. Με παρόμοια προτερήματα ευνόησε η φύση τη λουτρόπολη Γιέσενικ (Jeseník) [/www.priessnitz.cz/](http://www.priessnitz.cz/) όπου δημιουργήθηκε το πρώτο ινστιτούτο υδροθεραπείας στον κόσμο. Το ίδρυσε το 1822 ο διάσημος Βίντσεντς Πρίσνιτς, πρωτεργάτης των υδροθεραπευτικών μεθόδων.



Χάρη στον ιατρό Γιώσεφ Ράινχολντ εφαρμόζεται επιτυχώς στα λουτρά Γιέσενικ η θεραπεία νευροψυχιατρικών νοσημάτων. Σήμερα επισκέπτονται το Γιέσενικ ασθενείς με διάφορες νευρολογικές και νευροφυτικές διαταραχές αλλά και με παθήσεις των άνω αναπνευστικών οδών ή της κυκλοφορίας του αίματος. Εκτός από την υδροθεραπεία, η Τσεχική Δημοκρατία κατέχει και άλλη μία πρωτιά σε αυτό τον τομέα: το 1906 ιδρύθηκαν τα πρώτα στον κόσμο ιαματικά λουτρά ραδονίου που βρίσκονται στο Γιάχιμοβ (Jáchymov) [/www.laznejachymov.cz/](http://www.laznejachymov.cz/). Οι ραδιενεργές θερμές πηγές του Γιάχιμοβ με υψηλό περιεχόμενο σπάνιων στοιχείων είναι μέχρι σήμερα μοναδικές σε παγκόσμια κλίμακα. Γι' αυτό έγιναν περιζήτητες για την θεραπεία διαφόρων παθήσεων του κινητικού συστήματος.

Από άλλες λουτροπόλεις οφείλουμε να αναφέρουμε - έστω και σύντομα - την Κάρλοβα Στουτάνκα (Karlova Studánka), την οποία επισκέπτονται κυρίως ασθενείς με επαγγελματικές παθήσεις, τα λουτρά Λάζνιε Λίποβα (Lázně Lipová) εξειδικευμένα στις δερματικές παθήσεις, Ντάρκοβ (Darkov) για την αντιμετώπιση εγκαυμάτων και μετεγχειρητικών καταστάσεων, Τρέμπτον (Třeboň) όπου χρησιμοποιείται ιαματική ιλύς για ανακούφιση από αρθρικούς και ρευματικούς πόνους, ή Πόντεμπραντ (Poděbrady) γνωστά ως «λουτρά καρδιάς». Επίσης αξίζουν την προσοχή μας τα ιαματικά κέντρα που υποδέχονται παιδιατρικούς ασθενείς – Τέπλιτσε (Teplice), Μπλούντοβ (Bludov), Κίνζβαρτ (Kynžvart), Σάντσκα (Sadská), Κίσελκα (Kyselka) ή Τέπλιτσε ναντ Μπέτσβου (Teplice nad Bečvou).

Εάν επιθυμείτε να έχετε λεπτομερέστερη ενημέρωση για τα ιαματικά λουτρά της Τσεχικής Δημοκρατίας ή για κάποια συγκεκριμένη λουτρόπολη συμβουλευτείτε τις σελίδες του διαδικτύου: www.CzechTourism.com ή www.spas.cz.

Ιδανικές συνθήκες για την ανάπτυξη συνεδριακού τουρισμού



Η Δημοκρατία της Τσεχίας είναι μια από τις πολλές χώρες του κόσμου με ευνοϊκές συνθήκες για την ανάπτυξη του συνεδριακού και επιχειρηματικού τουρισμού. Η τοποθεσία της χώρας, στην καρδιά της Ευρώπης, οι καλές συγκοινωνίες, η αναπτυγμένη υποδομή και ο πλούτος των φυσικών και πολιτιστικών αξιοθέατων, καθιστούν τη χώρα τον ιδανικό προορισμό για διάφορες συνεδριακές και επιχειρηματικές διοργανώσεις.

Οι οργανωτές υψηλού επιπέδου συνεδρίων έχουν προσέξει το γεγονός ότι η Δημοκρατία της Τσεχίας είναι μία ιδανική χώρα για τον συνεδριακό και incentive τουρισμό του 21^{ου} αιώνα. Δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι η πρωτεύουσα της Τσεχίας επελέγη ως τόπος συνάντησης της Παγκόσμιας Τράπεζας και του Διεθνούς Νομισματικού Ταμείου, παρά τον ανταγωνισμό με άλλες χώρες του κόσμου. Στο τέλος, όμως, το Συνεδριακό Κέντρο της Πράγας, ένα από τα μεγαλύτερα και σύγχρονα συνεδριακά κέντρα της Ευρώπης, βγήκε νικητής του διαγωνισμού. Εδώ θα πρέπει να προσθέσουμε ότι οι προετοιμασίες για το συνέδριο ελήφθησαν σοβαρά υπόψιν, καθώς έγιναν εργασίες για την πλήρη ανακατασκευή του Κέντρου. Στο συνεδριακό κέντρο διεξήχθη, επίσης, τον Νοέμβριο του 2002 η Σύνοδος του ΝΑΤΟ. Το Συνεδριακό Κέντρο της Πράγας, ωστόσο, δεν είναι ο μόνος χώρος που διαθέτει η πρωτεύουσα της Τσεχίας για συνέδρια.

Η Υπηρεσία Συνεδρίων της Πράγας (Prague Convention Bureau, www.pragueconvention.cz)) δημιουργήθηκε προκειμένου να παράσχει πληροφορίες στους οργανωτές και γι' άλλους καλά εξοπλισμένους χώρους, είτε σε ιστορικά είτε σε σύγχρονα κτίρια. Ο σύνδεσμος αυτός διαθέτει μια μεγάλη βάση δεδομένων σχετικά με τους χώρους που μπορούν να φιλοξενήσουν διάφορα συνέδρια, από μεγάλες συνόδους μέχρι και σεμινάρια με ελάχιστους συμμετέχοντες. Τα μέλη του συνδέσμου παρέχουν επίσης επαγγελματικές υπηρεσίες για την προετοιμασία, την παρουσίαση και τη διεξαγωγή των συνεδρίων αυτών.

Η επιτυχία τέτοιων συνεδρίων εξαρτάται από πολλούς παράγοντες. Ορισμένοι από τους σημαντικότερους είναι ο σωστός εξοπλισμός των χώρων που φιλοξενούν τα συνέδρια, το υψηλό επίπεδο διαμονής και τροφοδοσίας καθώς και το σωστό και ταχύ δίκτυο μεταφορών, τόσο σε διεθνές όσο και σε τοπικό επίπεδο. Το διεθνές αεροδρόμιο της Πράγας, Ruzyně, και το οδικό και σιδηροδρομικό δίκτυο της χώρας, εγγυώνται ότι οι συμμετέχοντες στα συνέδρια θα μπορέσουν να φθάσουν σε όποιον προορισμό επιθυμούν χωρίς δυσκολία και με χαμηλό κόστος.

