

Krajanské informace

Vydává Velvyslanectví České republiky v Pretorii ve spolupráci s českými krajany
v Jihoafrické republice

Náměty a příspěvky:

e-mail: RadkaHej@gmail.com

Fax: 012 5482765

Redakce neručí za obsah zaslaných příspěvků

poštovní adresa: Krajanské informace, PostNet suite 166, Private Bag X11, Halfway House, 1685

Vážení a milí krajané,

Zdravíme vás v březnu a je samozřejmé, že vám s sebou přinášíme něco ke čtení.

Ve Zprávách něco z ekonomiky; v Zajímavostech o nejslavnější české kreslené postavě Krtečkovi, který letos slaví už 55. narozeniny; v Číslech a údajích se dozvíte vše o českých vodách. Na to navazujeme v Českých a jihoafrických městech povídkám o největších českých lázních – Karlových Varech. Dále se, k potěšení mnohých, dozvíte, že čokoláda je vlastně lék; podle našich Receptů uvaříte netradiční přílohy – a kdyby se vám snad

něco připálilo, tak si náladu hned spravíte u Vtipů a posledního dílu Ptákovin z Blumfontejna. Česká krajanka z Egypta nám poslala příspěvek, který jsme zařadili do sekce Humoru.

Ve věku 85 let nedávno zemřel známý český muzikant a herec Pavel Vondruška, kterého si připomeneme v Osobnostech.

Nezapomeňte zajít do kina na Královu řeč (The King's Speech) a procvičit si češtinu.

Za příspěvky dnes děkujeme našim stálým dopisovatelům, pánům Jiroutovi a Slavíkovi, kteří se s námi tentokrát podělili o článek o nejrychlejších autě světa a o

základnostech českých nářečí. Velmi zajímavé a osvěžující povídky.

Takže už bez dalšího zdržování – dejte se do toho!

Oznámení Zastupitelského úřadu ČR v Pretorii

**Zastupitelský úřad ČR v Pretorii vyhlašuje výběrové řízení
na místo asistentky/asistenta velvyslance.**

Požadujeme aktivní znalost angličtiny a češtiny, znalost práce na počítači (Microsoft Word, Microsoft Excel), flexibilitu.

Zájemci prosím hlase se na telefonním čísle: 0124312384, nebo na e-mailu pretoria@embassy.mzv.cz.

Uzávěrka přihlášek je 31. března 2011.

Z obsahu

ÚVOD.....	1	b) HÁDANKA	8
Výběr zpráv (únor 2011)	2	c) ČESKÉ OSOBNOSTI	9
Inzeráty/Oznámení.....	3	d) RECEPTY.....	9
Jihoafrická a česká města.....	5	e) HUMOR	10
Česká nářečí aneb Překladatelský oříšek	6	f) ZAJÍMAVOSTI	11g)
Staví se nejrychlejší auto na světě Bloodhound SSC	7	KULTURA.....	11
Česká republika v číslech a údajích	7	h) ZDRAVÍ.....	12
Zábava	8		
a) ČEŠTINA	8		

Výběr zpráv (únor 2011)

*Nezaměstnanost v lednu opět stoupla, nabídka volných míst se ale rozšířila

Nezaměstnanost v lednu opět mírně stoupla. Zvýšila se o desetinu procenta na 9,7 procenta. Počet volných míst se ale zvýšil, i tak však o jedno místo stále bojuje přes 18 zájemců.

Řada lidí bez práce se v lednu protáhla o více než 10 tisíc uchazečů na téměř 572 tisíc lidí, uvedlo ministerstvo práce a sociálních věcí.

Nezaměstnaných je více například kvůli tuhé zimě, která naprosto zastavila téměř všechny stavební či zemědělské práce, řadě lidí také v prosinci skončily dohody na dobu určitou a v lednu se tak přihlásili na pracovní úřady, firmy také více propouštěly.

Podle ekonomů není lednové navýšení nezaměstnanosti špatným signálem. Bylo totiž nižší než v minulých letech.

"Lednový nárůst počtu nezaměstnaných tlumil fakt, že v prosinci došlo k určitému přesunu nárůstu nezaměstnanosti v čase právě z ledna do prosince. Velká část lidí se totiž přihlásila na úřady práce koncem roku, kvůli změnám ve výpočtu výplaty dávek v nezaměstnanosti. Od nového roku platí jiné podmínky, na kterých by zkrátka trátili," vysvětluje analytik finanční skupiny Citifin Tomáš Volf. Lidem hledajícím místo se však situace brzy nezlepší. Počet volných pracovních míst se sice proti minulému měsíci zvýšil o zhruba 600, ale celkové číslo převyšující 31 tisíc volných míst je stále nízké, za poslední rok druhé nehorší.

Nové lidi zatím přijímá jen průmysl, zatímco ostatní odvětví propouštějí. "Nová místa a pokles nezaměstnanosti můžeme čekat až na jaře, kdy se znovuobjeví sezónní práce v zemědělství, službách a částečně i ve stavebnictví, které však nejspíše čeká další těžký rok," uvedl analytik ČSOB Petr Dufek.

Celý letošní rok se bude nezaměstnanost podle ekonomů pohybovat nad hranicí devíti procent a teprve v roce 2012 se díky oživení ekonomik v Evropě sníží výrazněji.

*Důchodová reforma zvýší hranici životního minima

Kvůli sjednocení daně z přidané hodnoty na 20 procent se bude zvyšovat hranice životního minima. Tím se také zvýší dávky v hmotné nouzi.

Informovala o tom mluvčí ministerstva práce Viktorie Plívová. Konkrétní výši, na kterou se hranice životního minima zvýší, a kdy to bude, zatím ministerstvo neurčilo.

Životní minimum se v současnosti pohybuje na úrovni 3 126 korun pro jednotlivce. Pokud žije lidí v domácnosti více, je to pro první dospělou osobu 2 880 korun, pro další dospělé 2 600 korun a pro děti podle věku od 1 600 do 2 250 korun na jedno.

Mezi dávky pomoci v hmotné nouzi patří příspěvek na živobytí, doplatek na bydlení a mimořádná okamžitá pomoc. Výše příspěvku se určuje na základě životního minima.

Co zůstane v nižší sazbě DPH

mléko, brambory, chléb, ryby, zelenina, dětská mléčná výživa, potraviny pro diabetiky a potraviny určené pro bezlepkovou dietu

Zvýšení dávek v hmotné nouzi není jediný způsob, jakým chce koalice sociálně slabším lidem navýšení DPH nahradit. Dalším navrhovaným opatřením je navýšení daňové slevy na dítě o 3 000 korun ročně a mimořádná valorizace důchodů.

Na podobě důchodové reformy se ve čtvrtek dohodli ekonomičtí ministři. Lidé by si podle nich mohli od roku 2013 dobrovolně převádět tři procentní body z 28 procent superhrubé mzdy, které jdou na sociální pojištění, ze státního průběžného pilíře na individuální důchodové účty u soukromých penzijních společností. Podmínkou je, že částku ve výši dvou procentních bodů přidají ze svého.

Naspořené peníze by lidé dostávali po odchodu do důchodu formou renty vyplácené buď doživotně nebo po dobu 20 let. V druhém případě by bylo možné naspořenou penzi dědit, a to až do dokončení dvacetileté hranice. Naspořené peníze by nebylo možné si vybrat vcelku.

Výpadek v průběžném systému by měla krýt jednotná sazba DPH ve výši 20 procent. Z ní by byly vyňaty pouze vyjmenované základní potraviny, jako chléb či brambory. Ty by měly sazbu 10 procent.

Celkem by měla DPH přinést výnosy ve výši zhruba 58 miliard korun. Vyvedení peněz z průběžného systému přitom má vyjít na 20 miliard ročně. U valorizace důchodů je dopad do rozpočtu propočítán na čtyři miliardy korun, u slev na dani pro rodiny s dětmi na šest miliard. U dávek pomoci v hmotné nouzi prý dopad nelze předjímat

* Kvalitu špekáčků a „lovečáku“ ochrání unijní značka

Lovecký salám, spíšské párky, špekáčky a liptovský salám z České republiky a ze Slovenska získaly chráněné označení Evropské unie. Uzeniny se zařadily na seznam tradičních zaručených specialit.

Výrobky s tímto logem musejí být vyráběny podle schválené receptury, spotřebitelé tak budou moci lépe vyhledávat kvalitní uzeniny.

Špekáček opatřený logem EU totiž bude muset obsahovat minimálně 56 procent hovězího a vepřového masa a naopak se bude muset obejít bez rozemletých kostí se zbytky masa, mouky, masokostní moučky nebo sóji. Kdo nesplní technologický postup, může špekáčky vyrábět dál, ale ne pod chráněným označením.

Kvalita špekáčků prodávaných v Česku se hodně liší. Na vině jsou mimo jiné výrobky z dovozu, u nichž jediným požadavkem kladeným úřady byla jejich zdravotní nezávadnost, ne už jejich kvalita.

Za vyšší jakost si však lidé budou muset připlatit. Například cena spíšských párků vyrobených tak, aby mohly nést unijní označení, proti současnosti vzroste minimálně o dvacet korun za kilogram. Špekáčky by pak mohly podražít o deset korun i více.

Zákazník však bude mít u těchto dražších výrobků záruku určité kvality, především dodržené receptury a obsahu masa. Například některé uzeniny vyráběné pro obchodní řetězce v důsledku tlaku na co nejnižší konečnou cenu výrobků obsahují v současnosti méně masa a naopak více mouky či škrobu, než bylo v minulosti obvyklé.

V současnosti mají čeští uzenáři v Bruselu zažádáno o registraci také pro pražskou šunku. V případě, že se unijní označení ukáže skutečně jako přínosné pro tuzemské výrobce, mají v záloze několik dalších potenciálních uchazečů. Mohly by mezi nimi být například gothajský či český salám a navzdory svému názvu i vídeňské párký.

Na unijních seznamech figuruje zhruba tisíc různých výrobků s chráněným označením, z nich tradičních zaručených specialit je několik desítek.

Ochrana výrobků EU

EU rozlišuje tři druhy registrací: chráněné zeměpisné označení (PGI), chráněné označení původu (PDO) a tradiční zaručenou specialitu (TSG).

První dvě jmenované známky zaručují, že se výrobek částečně nebo zcela vyrábí v určité zeměpisné oblasti. Zaručené speciality jsou zase výrobky, které mohou prokázat **tradiční způsob výroby a složení**. Špekáčky i další zmiňované uzenářské výrobky budou spadat do třetí kategorie.

Zpracovala: Mirka Schullerová

Inzeráty/Oznámení

Prodám:

TROJAN Elliptical Trainer SOLO 200 – posilovač dolních končetin
takřka nepoužitý. Cena: ZAR 1 000 a odvoz.
Karel Vaňas, 0825731698

Pátrání po bývalém kolegovi:

Pan Jiří Vrla hledá svého bývalého kolegu Pavla Křiváčka. Oba pánové se poznali v Torontu, Kanadě, kde pracovali u firmy McDonnell Douglas Aircraft. Pan Pavel Křiváček je velice nadaný letecký konstruktér. Narodil se přibližně v roce 1945, po roce 1968 žil v Kanadě, odkud se v roce 1990 vrátil zpět do ČR. Začátkem tohoto století odešel do penze a odjel do Jižní Afriky. Pan Vrla od něj naposledy dostal pohled odeslaný z Pretorie v roce 2005.

Děkuji za jakoukoli informaci. Jiří Vrla 60 Southport St Apt.516 Toronto, Ont M6S 3N4; e-mail: jirivrla@sympatico.ca

Villa Klara B&B nabízí ubytování v luxusně vybavených pokojích v srdci Johannesburgu v Northcliffu. Guesthouse je vhodně situován velmi blízko nákupního střediska Cresta. Ideální pro byznysovou klientelu díky své poloze. (CBD 15minut, Sandton 20minut, N1 7 minut, nemocnice 10 minut) Pokoje mají WiFi spojení. Pro více informací navštivte naši webovou stránku www.villaklara.co.za
Rezervace: klara@villaklara.co.za či 011 478 2513.
Denně od: 08:00 do 17:00.
At Villa Klara, the customer always comes first.



Truda - Vídeň

Pátrání po sestřenci:

Ing. František Bräuer pátrá po své sestřenci (Ger)Trude, rozené Toth, narozené ve Vídni v Rakousku asi v r. 1940, otec Johann Toth, zemřel ve Vídni v r. 1996, matka Mathilde Toth-Kaiser, zemřela ve Vídni v r. 1975, poslední známá? adresa: Würtzerstr. 25/610 Vídeň, Rakousko, kde žije její nevlastní matka Hedi Toth. Od 70. let žila

v Johannesburgu, nyní se přestěhovala někam severněji. Přikládám její svatební foto. Moc děkuji za jakoukoli informaci.

fbrauer@seznam.cz

Pan Jiří Čermák hledá svého bratra Radka Čermáka, narozeného dne 19. 11. 1967 v Kladně, který v roce 1998 odešel do JAR. Pana Jiřího Čermáka lze kontaktovat na adrese: PS 2/B-3, 713 02, Ostrava

Výuka češtiny a angličtiny od začátečníků až po velmi pokročilé, od dětí až po důchodce. Individuální přístup. Kontakt: Radka Hejmalová-Millar, mobile 0824681401, phone 011 4681401, e-mail RadkaHej@gmail.com

Kvalifikovaná soudní překladatelka nabízí vypracování překladů z češtiny do angličtiny a z angličtiny do češtiny (případně z a do ruštiny a němčiny). Kontakt: Radka Hejmalová-Millar, mobile 0824681401, phone 011 4681401, e-mail RadkaHej@gmail.com

SUSPENSION WAREHOUSE & CAR SERVICE CENTER - Please call us for all your car needs! For the best service in town. Call 0719593469.



Naučte se šít jako profesionálové a oblékejte se podle svých představ.

KURZY ŠITÍ pro začátečníky i pokročilé

Individuální přístup a zdokonalení vašich dovedností jsou u nás zaručeny.

Specializujeme se také na **DESIGN A ZAKÁZKOVÉ ŠITÍ** svatebních šatů; večerních, business a vycházkových oděvů. Najdete nás v Centurion. **VOLEJTE 0834484795 – Petra**

FEJETONY

Ptákoviny z Bluemfontejna – Otištěno posmrtně

Dnes se s vámi podělíme o poslední práci pana Honzy Schuberta, kterou v redakci ještě máme. Jde o dvě básničky, které, díky své malinko lechtivé povaze, nebyly původně určeny k uveřejnění. Honza nám je poslal do redakce pouze k našemu pobavení. My si ale myslíme, že právě ony budou příjemnou a veselou tečkou za dílem pana Schuberta, které nás víc než dva roky v Krajských informacích bavilo a zpříjemňovalo jejich čtení. Právě tyto básničky jsou výstižným svědectvím o Honzově veselé povaze a životním optimismu, a právě tak si ho chceme a budeme pamatovat.

Óda na Orinoko

Tam, na břehu Orinoka,
Starý tetřev hlušec toká.
Zpívá jako cabalero,
Už mu však nestojí...

...za to,

Očistit si s peří bláto.

*

Zpívá o svém osamění,
Protože tu nikdo není.
Chtěl by mladou koroptvičku,
Aby jí pohladil...

...žáda,

Koroptev to prý má ráda.

*

Řek' jsem, že tu nikdo není?
To je teda překvapení.
Mladý tetřev. Pod zobákem
Pohupuje obřím...

...břichem.

Prozatím to řeší tichem.

*

Starý hlušec řek' si skromně:
"Tohleto už není pro mě!"
Samčí pud ho ale láká,
tak si v lese honí...

...brouka,

Kterej na něj z díry kouká.

*

Tiše šplouchá Orinoko,
Tetřevovi slzí oko;
I když koroptví je spousta,
On si snad už ...

...nevzpomíná

Jaká s láskou bývá dřina

*

Zatím ten mladý se třese
Neboť spatřil slípku v lese
Krouží kolem v divém víru,
Ona nabízí svou...

...duši,

Jak se na koroptev sluší.

*

Jemu srdce prudce buší;
Tetřevi nejsou slepí, jen hluší.
Při obdivu jejích lýtek,
Než tam doběh', chudák...

... Vyslech'

Povídání o nesmylech

*

Tam, na břehu Orinoka
Koroptvička smutně kvoká:
Neukojil její chťiče,
Pořád má svědění...

...v krku.

Kdyby aspoň měla ruku!

*

Spěchám, dokud ještě žiji,
Sepsat tuhle tragedii
Abys' slzu zamáčk' v oku
Když slyšíš o Orinoku

SMUTNÁ PÍSEŇ EUNUCHOVA

Zpívám píseň
o svém žalu
Život není
Jak ho malou-
jou...
tarlata-tarlata
postrádám varlata!

Mít tak aspoň
Jedno varle,
Šel bych, Karle
Za tvou Marle-
nou...
tarlata tarlata
Nemám však varlata

Zlost mám na kaž-
dého pejška
Kterému se
Kulky blejska-
jí...
tarlata tarlata,
Nač má pes varlata!

Pes si kulky
Jenom líže
Mně by byly
Touhou kýže-
nou...
tarlata tarlata
Co bych dal za varlata!

Z dílny pana Honzy Schuberta

Jihoafrická a česká města

KARLOVY VARY

Karlovy Vary (německy Karlsbad) jsou statutární město v západních Čechách a metropole Karlovarského kraje. Město má 53 907 obyvatel (2010) a rozlohu 59,10 km². Je významným lázeňským střediskem se známým sklářským a potravinářským průmyslem.

Historie

Přibližně kolem roku 1350 uspořádal císař Karel IV. při svém pobytu v Lokti výpravu do loketských lesů, kde nechal na místě údajného pramene založit lázně nazvané Horké Lázně u Lokte, které byly později přejmenované na Karlovy Vary. Následně dne 14. srpna 1370 Karel IV. udělil lázním městská práva stejná jako v Lokti.

V roce 1522 vychází první odborná kniha o Karlových Varech a jejich léčebných vlastnostech od lékaře Václava Payera, jenž je vydána v Lipsku. O 60 let později zasahuje město velká povodeň a v roce 1604 pak katastrofální požár, která zcela poničí město (podobná událost se přihodí i roku 1759). 1775 Johann Georg Pupp položil základ rozvoji hotelu Grandhotel Pupp.

V roce 1807 začíná ve městě výroba likéru Becherovka, který se v následujících letech stane známým nejenom v Česku ale také ve světě. V roce 1844 se ve městě začíná rozvíjet další průmysl, tentokrát zaměřený na vývoz zřídelní vody. Rozvoj města potřebuje ke svému růstu napojení na železnici a tak roku 1870 je město napojeno na evropskou železniční síť. Koncem 19. století se mění Karlovy Vary také architektonicky. Stále více se prosazuje historizující styl staveb (neoklasicismus, neobaroko, neorenesance). Největší vliv na celkový vzhled lázeňského města mají v tomto období především stavební projekty firmy Fellner a Helmer, podle jejichž návrhů vzniká ve městě asi 20 budov - mimo jiné také Grandhotel Pupp, divadlo, Císařské lázně, kolonáda Sadového pramene a Vřídelní kolonáda (dnes již neexistující).

Během první republiky je ve městě roku 1929 otevřeno letiště Karlovy Vary, které umožňuje pohodlné cestování pro majetné turisty. Po druhé světové válce dochází v Karlových Varech podobně jako jinde v Česku k odsunu německého

obyvatelstva do Německa. Roku 1946 vzniká Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary, který město proslavil ve světě a každoročně láká množství filmových nadšenců a známých celebrit z celého světa.

Po nástupu komunistů k moci dochází v roce 1948 k zestátnění lázeňské léčby, která je opětovně navracena do soukromého vlastnictví po Sametové revoluci v roce 1989.

Současné město neleží přesně na místě, kde bylo založeno, ale vlivem eroze podložní desky řekou se pozvolna posunovalo proti proudu řeky v závislosti na tom, jak se objevovaly nové prameny.

Lázeňství

Místní lázeňství je založeno na využívání minerální vody s léčivými účinky, která vzniká v granitovém krystaliniku v hloubkách okolo 2 000 metrů. Zdejší voda má blahodárný vliv na léčení jaterních a střečních chorob, na žaludek a játra. Chemicky se jedná o vodu Na,Ca-SO₄, která vyvěrá o teplotě 73 °C ze 60% ve Vřídle vydatností okolo 2 000 l/m. Mineralogické složení se pohybuje okolo 5,9 - 6,5 g/l s obsahem CO₂ 0,375 - 0,750 g/l.

O věhlas lázní se velmi významně zasloužil lékař dr. David Becher (zemř. 1792), který se zasloužil hlavně o modernizaci karlovarské balneologie. V 19. století potom na jeho práci navázali dr. Jean de Carro, dr. Rudolf Mannl a dr. Eduard Hlawaczek. Ve městě se nachází množství lázeňských domů (např. Grandhotel Pupp).

Význam a ohrožení pramenů

Prameny jsou v současnosti významným zdrojem příjmů pro město, které si uvědomuje jejich cenu a závislost a snaží se o jejich ochranu. V minulosti se již stalo, že prameny v oblasti vyschly, což bylo způsobeno neodbornou těžbou hnědého uhlí v Sokolovské pánvi, kdy se podařilo prorazit kolektor podzemní vody. Následně došlo k zatopení dolu

a současnému vyschnutí pramenů ve Varech. Následně bylo nutné důl uzavřít a proraženou oblast vybetonovat. I přes tento zásah se ale nepodařilo zcela obnovit vydatnost pramenů a poklesla i teplota vřídla. Druhým problémem trápícím město je přirozená vodní eroze, která se zahluhuje do podložní vřídelní desky. Panují předpoklady, že pokud by tuto nepřilíš mocnou desku prorazila, došlo by k úniku minerálních vod přímo do řeky a nikoliv přes prameny. Proti tomuto se město brání tím, že nechalo koryto řeky vybetonovat, či vložilo betonové bloky.

V Karlových Varech se také nachází známá sklárna Moser a porcelárny Starorolský porcelán Moritz Zdekauer a Sedlecký kaolín.

Osobnosti města

Johann Josef Loschmidt (1821 – 1895), rakouský fyzik a chemik
Heinrich Mattoni (1830 – 1910), podnikatel, zakladatel firmy Mattoni
Ludwig Moser (1833 - 1916), rytec, zakladatel skláren Moser
Franz Planer (1894 – 1963), americký filmový kameraman českého původu,
František Běhounek (1898 – 1973), český fyzik a spisovatel sci-fi
Karl Hermann Frank (1898 – 1946), bývalý knihkupec, prvorepublikový politik, člen SdP (Sudetendeutsche Partei) a aktivní nacist, státní tajemník úřadu říšského protektora, později popraven
Jan Pohan (* 1930), český herec
Jiří Bartoška (* 1947), český herec, prezident Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech
Josef Vilém z Löschnera (* 1809), český balneolog a rektor Univerzity Karlovy
Martin Havelka (* 1958), český divadelní a filmový herec, hrající v Městském divadle Brno
Jiří Dostál (1973-1999), kreslíř
Tomáš Vokoun (* 1976), český hokejista

Zpracovala Radka Hejmalová-Millar

Česká nářečí aneb Překladatelský oříšek

příspěvek od pana Martina Slavíka

NORMÁLNĚ ČESKY:

Skákal pes, přes oves,
přes zelenou louku.
Šel za ním myslivec,
péro na klobouku.
Pejsku náš, co děláš,
žeš tak vesel stále ?
Nevím sám, řek' bych vám,
hop a skákal dále...

Skákal pes přes oves



NO A PRAŽÁK TO ZAZPÍVÁ TAKHLE:

Skákal pééés přes ovééés,
přes zelenou loukúúú.
Šel za níím myslivéééc,
pééro na kloboukúúú.
Pééjsku náááš, co děláš,
žeš tak vesel stáálééé ?
Nevím sáám, řek' bych vááám,
hóóp a skákááál dááálé...

VALACH:

Skáče hafik ces obilé,
ces zelenú pastvinku.
Išél za ním stíílač milé,
na klobúku mrcinku.
Hafe víš, co robíš,
že sa řehceš fčílkáj ?
Nevím sám, vykuádám,
hop, skočil jak píłka...

OSTRAVÁK TO ZAZPÍVÁ TAKTO:

Skače čuba přes obile,
šibko hupe přes luku.
Za ňu chachar v kamizole
fajne brko v klobuku.
Jak se vališ, co se chlameš,
co se ščuříš jako cyp ?
Prd ti řeknu, také zname
a zas vali do kajsik...

BRŇÁK:

Bere čokl glajze grýnó,
hópe lúpink přes kajzec.
Za nim kópe plótte rýnó,
plotňák jégr na Oltec.
Co se pecní, těžké lochec,
kvaltuj fligny, haltni vály.
Žádné ánunk, čokl borec,
migne cemrem a de pali...

OD HANÁKA TO MŮŽEME ČEKAT TAKHLE:

Skókal pések přes ovéseK,
přes zelenó lóko.
Šél za ním meslivéc,
péro na klobóko.
Pésko náš, co stvořáš,
že sa lóhniš z čoňo ?
Neřeš mja konópko,
valím rychlo, koňo...

DEMENT:

Hopy haf haf přes chramst šumi,
přes travyčka mňami mňam.
Pán i flinta naňho čumi,
sako z husi v čapce mam.
Hafik haf, co práca fuj,
že smých tlama široká,
Slovo já však f tlamje hnuj,
hopy hop jak divočák...

NADSTRÁŽMISTR POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY:

Dne 18.8.t.r. jsem prováděl spolu s nstrm. Hyhlíkem pravidelnou obchůzku. Na konci ulice Polní jsme legitimovali osobu mužského pohlaví konající chůzi po poli spolu se psem, který skákal přes blíže nezjištěné obiloviny. V osobě byl námi zjištěn jistý M. Slivec v uniformě zaměstnance Správy lesů. Muž i pes jeví známky rozjařenosti. Na přímý dotaz po příčině jejich veselí uvedl pes, že mu to není známo a pokračoval v již výše zmíněné činnosti. Jmenovaný M. Slivec k dotyčné věci doznal, že pes skáče proto, že se nažral tzv. trávy. Provedli jsme zajištění obou pachatelů a sdělili jim obvinění z trestného činu nedovolené výroby a držení omamných a psychotropních látek podle paragrafu 187 trestního zákona.

Staví se nejrychlejší auto na světě Bloodhound SSC

příspěvek od pana Josefa Jirouta

V lednu se začalo stavět nejrychlejší auto na světě. V roce 2012 ho přivezou do Jižní Afriky a pokusí se s ním překonat světový rychlostní record. Auto se bude snažit o překonání hranice 1 600 km/h! Bude vybaveno JAK tryskovým motorem TAK speciálně vyprojektovanou raketou, které dohromady vyprodukují 133 000 koňských sil.....to je zhruba 100 000 kW! To představuje sílu více než 180 závodních aut Formule 1! Překonat vzdálenost jedné míle (1,6 km) mu vezme jen 3,5 sekundy.

Ve své maximální rychlosti – více než 1 600 km/h – se bude pohybovat tak rychle jako kulka vystřelená z revolveru.

Bloodhonda staví britští inženýři... a podle ředitele projektu, Richarda

Noble, se velké světové firmy předhánějí v nabídkách sponzorství. Ředitel se nechal slyšet, že momentálně se nabízí víc sponzorů, než bude místa na jejich nálepky na kapotě auta.

Bloodhound bude svištět přes vyschlé jezero v odlehle části Severní Kapské provincie, v poušti Kalahari, v blízkosti namibijských hranic. Jezero se jmenuje Hakskeenpan. Toto místo bylo k experimentu speciálně vybráno. Díky své délce, šířce a rovinatosti vyhrálo "konkurz" mezi jinými podobnými místy naší planety.

Bloodhound bude pro svůj pokus potřebovat dráhu dlouhou 16 km a minimálně dalších 1,6 km na každém konci pro případ, že by se mu nepodařilo včas zabrzdit. Všechny volně ležící kameny a kamínky na

plánované dráze se budou muset ručně vysbírat. Do této činnosti budou zapojeny stovky okolních domorodců. Čtyři hliníková kola, kterými je auto vybaveno, nebo tělo auta ze speciální slitiny, by totiž nepřežily poškození od 1 800 km/h letícího kamínku.

Projekt byl oficiálně zahájen premiérem Severního Kapska 18. listopadu 2010.

Auto bude řídit britský stíhací letec, Andy Green, který je zároveň současným držitelem pozemního rychlostního rekordu 1 227,99 km/h. Speciální tryskový motor rozjede Bloodhonda do rychlosti 480 km/h, kde vládu nad rychlostí převezme raketa.

Článek z Daily Sun přeložila Radka Hejmalová-Millar

Česká republika v číslech a údajích

Řeky

Největší české řeky jsou Labe a Vltava, na Moravě je nejdelší řekou Morava. Všechny tyto velké řeky pramení na území ČR. Labe pramení v Krkonoších, Vltava na Šumavě a řeka Morava na hranici Čech a Moravy na Králickém Sněžníku. Labe je nejvodnatější česká řeka a má také největší povodí (63,3% území ČR). Teče z Krkonoš do severních Čech a odtud přes Německo do Severního moře, kam ústí ve městě Hamburg. Řeka Labe je důležitá vodní cesta, která spojuje Českou republiku s Německem. Největším přítokem Labe je Vltava. Vltava je nejdelší česká řeka, její tok měří 433 km. Labe a Vltava se stékají u města Mělník, asi 50 km na sever od Prahy. Řeka Morava je přítokem řeky Dunaje, její vody se dostávají do Černého moře. Kromě těchto tří velkých řek pramení na území ČR také řeka Odry, která pokračuje přes celé Polsko do Baltského moře, její tok však není na území ČR rozvinut.

Unikátní funkci „střechy Evropy“ má hora Klepáč (1138 m n.m.) ležící ve skupině Králického Sněžníku. Na úpatí této hory je rozvodí tří moří. Pramení zde tyto řeky: Nysa Klodzka, která vtéká do Odry a dále pokračuje do Baltského moře, Tichá Orlice, která vtéká do Labe ústícího do Severního moře a konečně řeka Morava, která se vlévá do Dunaje a s ním pokračuje do Černého moře.

Jezera, rybníky a přehrady

Přirozená jezera nemají velký význam. Nacházejí se jen ojediněle v horských oblastech. Největší české jezero je Černé jezero na Šumavě, které má rozlohu 18,4 ha. Je

také nejhlubším jezerem ČR, jeho hloubka činí 39,8 m. Jezero je ledovcového původu.

Pro české a moravské vesnice jsou typické malé vodní nádrže, rybníky, které slouží k chovu ryb a vodní drůbeže. Nejvíce rybníků se nachází v jižních Čechách. Většina rybníků vznikla ve druhé polovině 15. století a v 16. století. Nejvýznamnějším stavitelem rybníků byl Jakub Krčín z Jelčan, který pracoval ve druhé polovině 16. století v jižních Čechách pro šlechtickou rodinu pánů z Rožmberka. Jakub Krčín vybudoval největší český rybník Rožmberk (u města Třeboň), který má plochu 4,89 km².

V České republice najdeme také přehrady – velké umělé vodní nádrže. Největší české přehrady byly vybudovány po druhé světové válce. Přehrady regulují hlavně průtok vody v řekách, některé se využívají k výrobě elektrické energie. Mnoho přehrad slouží k rekreaci. Pokud jde o rozlohu, je největší přehradní nádrž Lipno na řece Vltavě. Nejobemnější přehradní nádrž je Orlík na řekách Vltavě a Otavě, který zadržuje 704 000 000 m³ vody.

Minerální vody

Česká republika je bohatá na minerální prameny. Jsou tam horké (termální) i chladné minerální prameny (tzv. kyselky), které pomáhají při léčení různých nemocí. U nejvýznamnějších českých pramenů vznikly světoznámé lázně. Termální prameny se využívají například v Karlových Varech, Teplicích, Jánských Lázních; studené minerální prameny v Mariánských Lázních, Františkových Lázních a v Poděbradech. Radioaktivní prameny najdeme v Jáchymově.

Lázeňství

České lázeňství se rozvinulo nejvíce v 18. a 19. století. V českých lázních se v té době léčily mnohé slavné světové osobnosti, jako byli například němečtí básníci Goethe a Schiller, ruští spisovatelé Gogol a Turgeněv nebo hudební skladatelé Chopin, Mozart, Brahms, Lizst, Beethoven, Wagner či Čajkovskij. V současnosti existuje na území České republiky třicet pět lázeňských středisek. Léčí se v nich hlavně nemoci pohybového ústrojí, trávicího ústrojí, srdeční a cévní nemoci a nemoci dýchacích cest.

Největšími českými lázněmi jsou Karlovy Vary. Mají největší lůžkovou kapacitu ze všech lázní ČR a jsou také nejvíce navštěvovány. První zapsaná zpráva o těchto lázních pochází z roku 1521. Dokazuje, že veřejné lázeňské domy zde existovaly už v 16. století. V Karlových Varech tryská 12 léčivých termálních pramenů, z nichž nejteplejší je Vřídlo, mající teplotu 72 stupňů Celsia. V jeho vodě vznikají oblíbené karlovarské suvenýry – tzv. kamenné růže. Růže z papíru se ponechá ležet po dobu 10 – 14 dnů v tekoucí vodě pramene. Během této doby se pokryje silnou vrstvou rezavě zbarveného minerálu, který se zde nazývá vřídlovec. Vřídlovec je jednou z forem minerálu, který má odborný název aragonit (CaCO₃)

Přehled nejvýznamnějších lázeňských míst v České republice (podle geografického rozmístění)

střední Čechy:

Poděbrady – nemoci srdce a cév, chladné minerální prameny

jižní Čechy:

Bechyně – nemoci pohybového ústrojí, rašelinové lázně

Třeboň – nemoci pohybového ústrojí, rašelinové lázně

západní Čechy:

Karlovy Vary – nemoci trávicího ústrojí, termální lázně

Mariánské Lázně – nemoci ledvin a močových cest, chladné minerální prameny

Františkovy Lázně – gynekologické nemoci, chladné minerální prameny

Jáchymov – nemoci pohybového ústrojí, radioaktivní termální prameny

severní Čechy:

Teplice – nemoci srdce a cév, termální prameny

východní Čechy:

Janské Lázně – nemoci pohybového ústrojí, teplé radioaktivní prameny

severní Morava:

Jeseník – nemoci dýchacího ústrojí, klimatické lázně

Karlova Studánka – nemoci dýchacího ústrojí, minerální vody, nejteplejší klimatické lázně ČR

Darkov – nemoci pohybového ústrojí, minerální vody s vysokým obsahem jódu

jižní Morava:

Luhačovice – nemoci dýchacího ústrojí, chladné prameny

Zpracovala Radka Hejmalová-Millar

Zábava

a) ČEŠTINA

Vyjmenovaná slova po M (popřípadě po B a L).

Doplňte I, Í nebo Y, Y

Odm-tal se s námi sm-řít. M-lada b-la m-lenkou Přem-sla. Prom-slel sis to dobře? V tomto průsm-ku se odehrála b-tva. Um-š hrát na sm-čkové nástroje? Právník vznesl nám-tku. M-lena m-chá těsto. Chytl se nohou do sm-čky. Housátka b-la jemně ochm-řená. Jejich sm-ch zněl dlouho do noci. Ochom-tal se okolo domu. Na dálnici vyb-rají m-tné. Kom-ník čistí kom-ny. Říká se, že m-mozemšťané přistáli u Kam-ku nad Vltavou. Bab-čka vysm-čila v m-sl-vně každé m-stečko. Je m-val hm-zožravec? Koupíme si m-čku na nádobí. V zemi našel starou m-nci. To je ale nesm-sl! Pořádně se nam-dlí. Tento zlozvyk je třeba vym-tit. Zajímá mě tvé m-nění. To musí b-t om-l. Co si usm-slel, to udělal. Přijal to se sm-šenými pocity. K setření tabule používáme m-cí houbu. Vym-ká se to mému chápání. Páteří prochází m-cha. Naše žádost b-la zamtnuta. Jídlo smažte na m-rném plameni.

Připravila Radka Hejmalová-Millar

b) HÁDANKA

Dva muži hrají tenis. Sehráli celkem pět setů a každý z nich vyhrál tři. Jak je to možné?

c) ČESKÉ OSOBNOSTI

Pavel Vondruška



Ve věku 85 let zemřel v sobotu 5.2. v motolské nemocnici v Praze muzikant a herec Pavel Vondruška (†85)

Chtěl být dirigentem, nakonec se stal hercem, který ovládal devět světových jazyků. Pavel Vondruška zemřel na následky pádu, který utrpěl, když prováděl zahraniční turisty zákulisím Stavovského divadla. Za svůj život ztvárnil desítky filmových rolí. Hrál ve třinácti z patnácti cimrmanovských her.

Pavel Vondruška se narodil 15. listopadu 1925. Po válce nastoupil na konzervatoř a později na Hudební fakultu Akademie múzických umění. Chtěl se stát dirigentem, ke konci studií byl korepeditorem v Národním divadle. Dirigenta dělal v Moravské filharmonii v Olomouci, v opeře Státního divadla Ostrava a v Hudebním divadle Karlín.

V Národním divadle v Praze působil jako dirigent činoherního orchestru a herec menších rolí od roku 1977 až do loňského roku. Na jevišti Nové scény se naposledy objevil loni 30. listopadu v jediném uvedení scénického čtení hry Davida Harea nazvané Jednoduše a na cokoli s podtitulem Dramatikův pokus o pochopení finanční krize, které nastudoval šéf činohry Michal Dočekal.

V Divadle Jára Cimrmana hrál od roku 1969 celé čtyři desítky let. V další spolupráci mu zabránily

zdravotní důvody včetně výpadků paměti. Právě díky tomuto souboru se začal objevovat ve filmu a televizi. Za svůj život ztvárnil téměř sedm desítek filmových a televizních rolí.

Hrál například v Menzelových Postřizínách, Slavnostech sněženek a jeho snímku Obsluhoval jsem anglického krále, v Troškově trilogii Slunce, seno... hrál tajemníka JZD.

V komedii Marečku, podejte mi pero! se objevil v roli studenta Svátka, který při přemýšlení musel chodit. Hrál také ve filmech Rozpuštěný a vypuštěný či ve Svěrákově Vratných lahvích a v Koljovi.

Pavel Vondruška žil sám. Málokdo věděl, že hovořil mnoha jazyky. Vedle francouzštiny, španělštiny a angličtiny ovládal ruštinu, němčinu, srbochorvatštinu, cizí mu nebyla latina ani esperanto. I proto

zkoumal původy českých slov. Rád si četl v partiturách a byl hrdý na to, že se nenudí.

Právě znalosti cizích jazyků se mu staly osudné, když občas prováděl zahraniční turisty. Poté, co ve Stavovském divadle koncem roku utrpěl po pádu z výšky vážná zranění, byl v nemocnici uveden do umělého spánku, z něhož se probral jen krátce. Komunikoval i s některými přáteli, například z Divadla Jára Cimrmana, ale pak se jeho stav opět zhoršil.

Vondruška se objevil ve třinácti z patnácti inscenací, které soubor Divadla Jára Cimrmana připravil. Nejslavnější byla právě jeho role dirigenta v představení Cimrman v říši hudby, na kterém mu 6.2. večer diváci symbolicky naposled zatleskali.

Zpracovala: Mirka Schullerová

d) RECEPTY

Pro ty z vás, koho už nebaví dávat k masu stále jen brambory nebo bramborovou kaši, tu máme dvě inspirace, jak připravit netradiční přílohu. Vybrat si můžete z fazolek na slanině a mandlových brambor. Neslibujeme, že následující recepty jsou zrovna dietní, ale zato jsou prostě a jednoduše dobré!

Fazolové lusky na slanině

Pro 2 až 3 osoby potřebujete: 400 g fazolových lusků, 15 dkg krájené anglické slaniny, dva stroužky česneku, sůl, zelený pepř

Postup: Nakrájejte zelené fazolky, nevařit ani nespářovat. Nakrájejte si na nudličky slaninu, prolisujte či nastrouhejte česnek. Fazolky trochu prosolte, ale jen malinko, slanina pak udělá své. Na pánvičku vložte slaninu, promíchejte ji s česnekem a restujte do chvíle, kdy je slanina již chycená, ale ještě ne spálená, musí být zkrátka křupavá. Poté přidejte fazolky a důkladně promíchejte. Zahřívajte asi 3 minuty, aby fazolky natáhly chuť slaniny a česneku. Až na talíři okořeňte čerstvě mletým zeleným pepřem. Skvěle se hodí ke všem steakům."

Mandlové brambory

Na 5 porcí potřebujete: 0,5 kg brambor, 1 malou cibuli, petrželku, sůl, pepř, muškátový oříšek, 3 lžíce oleje, 100 ml šlehačky, 3 vejce, nahrubo nasekané oloupané mandle

Postup: Brambory nakrájejte na malé kousky a vložte je do vymaštěné zapékací misky. Přidejte nejmenší nakrájenou cibuli (tu můžete vynechat), nasekanou pažitku, na oleji opražené nasekané mandle, vše osolte, opepřete a promíchejte. Podle chuti můžete přidat špetku muškátového oříšku. V misce si rozmíchejte vajíčka a šlehačku, ještě krapet dosolte a zalijte brambory. Navrch můžete nasypat zbytek sekaných mandlí nebo mandle mleté a dejte zapéct do trouby, při 180 stupních to trvá asi 25 minut. Mandlové brambory doporučujeme k pečenému kuřeti nebo třeba jehněčimu či telecímu masu.

Zpracovala: Mirka Schullerová

e) HUMOR

*Vysoko v horách sedí dva hrůzostrašní yettiové a ohryzávají lidskou nohu. Synek se ptá: „Tati, a proč lidi pořád přepadáváme zezadu, když nám stejně neuniknou?“ „Protože chutnají líp nepodělaný...“

*Přiběhne Pepíček domů a ptá se: "Tati, co je to mozek?" Otec na to: "Dej mi pokoj, já mám v hlavě úplně jiné věci!"

*Do nemocnice přivezou chlapa s těžce popáleným břichem, doktor ho ošetří a dává mu dvě tablety viagry. "A to pomůže pane doktore?" "Ne, ale aspoň se vám na tu popáleninu nepřilepí deka."

*Africký šaman je na zájezdě v New Yorku. V hotelu kouká jak do výtahu nastupuje obtloustlá starší paní. Za chvíli se výtah otevře a vyjde nádherná štíhlá dívka. Šaman padne před výtahem na kolena a volá: "Kouzelná skříňko prosím počkej chvíli, jen co si dojdu pro svoji starou....."

*Jde silně obézní dáma po chodníku a zpívá si svoji oblíbenou písničku "Kdybych byla jahodou". Najednou se objeví kolemjdoucí a povídá jí: "Madam, to by bylo ale džemu."

*Potkají se dvě klíšťata a jedno se ptá druhého: "Tak co, jak jde život?" A druhé klíště odpovídá: "Ani se neptej, je teprve poledne a už mě dvakrát vytočili!"

Zpracovala: Mirka Schullerová

Zlepšovák

Milý pane Bože,
měl bych pro Tebe malý zlepšováček.
Život by měl začít smrtí
a ne obráceně. Zkus si to pane Bože představit:
Ležíš ztuhlý v zatuchlé hlině, je tma a najednou se začneš hrabat vstříc světlu.
Vylezeš na světlo boží, jdeš do domova důchodců,
odkud Tě za pár let vyhodí, neboť omládneš.
Protože máš tučný důchod a naspořino, budeš jezdit
po lázních a hrát golf.
Na uvítanou v práci dostaneš zlaté hodinky a
přestože začneš pomalu, docela pomalu pracovat,
budou se lidé kolem k Tobě chovat velice mile a laskavě.
Až skončíš s prací, budeš studovat na vejšce.
Máš dost peněz, aby sis vychutnával studentský život
plnými doušky. Zkusíš to s drogami, v hlavě nemáš nic jiného
než ženské a celý den si můžeš nalévat alkohol do palice.
Až z toho dostatečně otupíš, nastane čas jít do základní školy.
Ve škole budeš rok od roku blbější až z ní konečně vyletíš.
Potom si budeš pár let hrát na pískovišti a nakonec se
budeš válet 9 měsíců v děložce.
A svůj život ukončíš jako orgasmus!
No řekni Bože - nebyla by to paráda?

Zaslala paní Anna Janků, krajanek žijící v Egyptě

f) ZAJÍMAVOSTI

KRTEČKOVI, nejslavnější české kreslené postavičky, je letos 55 let

Jeho tvůrce, je legendární český animátor Zdeněk Miler, který právě oslavil neuvěřitelnou devadesátku.

V roce 1954 nabídlo barrandovské studio Bratři v triku Zdeňku Milerovi, aby natočil animovaný film pro děti o výrobě plátna. Miler si myslel, že pro děti je toto téma příliš neatraktivní, ale místo, aby námět hodil do koše, rozhodl se s tímto nelehkým úkolem poprat. Věděl že tam musí být nějaká figurka, která bude celý děj provázet.

V té době už Walt Disney použil téměř všechna zvířátka, a tak najít nějakou originální figurku nebylo vůbec lehké. Několik týdnů Miler urputně přemýšlel, ale nikam to nevedlo. Nakonec se rozhodl vyrazit na procházku do lesa.

„Když jsem vylezl na louku, zakopl jsem o krtinu. Tak jsem si řekl: To je nápad. Krtek!“ vzpomíná autor na vznik prvního filmu Jak Krtek ke kalhotkám přišel z roku 1956. Snímek získal tentýž rok prestižní ocenění Benátského lva na filmovém festivalu pro děti a krátce nato obdržel cenu na festivalu v uruguajském Montevideu.

Po sedmi letech se kreslené zvířátko vrátilo ve filmu Krtek a autíčko a následoval Krtek a raketa. Tehdy o něj projevila zájem německá produkce, která chtěla vyrobit 10 dílů. Miler byl nadšený, ale nechtěl, aby byl Krteček dabovaný. Nechal ho proto vydávat pouze různé citoslovce. A kdo propůjčil Milerovu animovanému dítěti ten nádherný smích? Nikdo jiný než animátorovy skutečné děti Kateřina a Barbora. „Jsou to hlasové záznamy mých dvou dcer ještě z doby, kdy byly malé,“ vzpomíná Miler.

Během následujících 55 let vytvořil téměř 50 filmů a z Krtečka se stal, hlavně díky večerníčkům, fenomén.

Krteček se těší velké oblibě po celém světě. Znájí ho děti i dospělí nejen u nás, ale i v Německu, Japonsku, Číně, či Polsku, kde si dokonce myslí, že Krtečka vymysleli oni. Oblíbený je také ve Francii, Skandinávii, Indii, na Tchaj-wanu i v Koreji. Tam Krtkovi říkají Tudodži. Jediné místo, kam jej distributoři nechtějí pustit, jsou Spojené státy.

V roce 1999 dostal Zdeněk Miler ocenění Zlatá paleta od nakladatelství Albatros za celkový počet 5 milionů prodaných knih nejen o Krtečkovi. Nyní Krtek vychází v 19 zemích. V Norsku se od května 2010 například prodalo 35 000 výtisků.

Zpracovala: Mirka Schullerová

g) KULTURA

Film

Králova řeč (The kings speech)

Historický, Drama - Velká Británie, Austrálie, USA, 2010, 118 min

Režie: Tom Hooper

Hrají: Colin Firth, Geoffrey Rush, Helena Bonham Carter, Guy Pearce, Michael Gambon, Jennifer Ehle, Timothy Spall, Derek Jacobi

Po smrti otce, anglického krále Jiřího V. (Michael Gambon) a skandální abdikaci krále Eduarda VIII. (Guy Pearce), je Bertie (Colin Firth), který celý život trpí vadou řeči, nečekaně korunovaný králem Jiřím VI. Země stojí na prahu 2. světové války a zoufale potřebuje silného vůdce. Proto králova žena Alžběta (Helena Bonham Carter), budoucí královna matka, domluví svému muži setkání s excentrickým terapeutem řeči Lionelem Loguem (Geoffrey Rush). Po tuším začátku se tito dva ponoří do neobvyklého způsobu léčby a časem mezi nimi vznikne nenarušitelné pouto. S pomocí Loguea, rodiny, vlády a Winstona Churchilla (Timothy Spall) král překoná koktání a pronese zásadní řeč v rádiu, která inspiruje anglický lid a spojí jej ve válečné bitvě.

Zpracovala: Mirka Schullerová

h) ZDRAVÍ

Čokoláda jako lék

Všichni milovníci čokolády teď mohou tvrdit, že jejím mlsáním neškodí svému zdraví, ale naopak mu prospívají. Podle vědců je možné čokoládu zařadit do kategorie zdravých potravin jako třeba borůvky nebo zelený čaj.

Nová studie Imperial College v Londýně přinesla mnoho poznatků, že čokoláda blahodárně působí na nervový systém, a to hlavně díky teobrominu, fenylethylaminu a flavonoidům.

Tyto látky pozitivně ovlivňují náladu tím, že dokážou "vybalancovat" nízké koncentrace důležitých hormonů v mozku, především dopaminu a serotoninu. Díky obsahu teobrominu čokoláda navíc pomáhá potlačit potíže s neustálým pokašláváním.

Kromě toho chrání antioxidanty obsažené v čokoládě kůži před poškozením UV zářením. Čokoláda podporuje zdravé fungování kardiovaskulárního systému včetně toho, že zamezuje kornatění tepen.

Od vysokého tlaku po astma

Někteří lékaři nejenže uznávají, že čokoláda může být prospěšná, ale dokonce jí předepisují jako lék.

Jeden z lékařů na Ghana Medical School například čokoládu dlouhodobě předepisuje jako prostředek proti vysokému tlaku.

Jiný africký lékař, Kwaku Addai, popsal v časopisu Medical Hypotheses, že předepisuje pět šálků čokolády jako ochranu proti onemocnění malárií. V odborné literatuře jsou popsány i případy, kdy doktoři doporučují čokoládu pacientům trpícím astmatem, nebo si vychvalují její pozitivní vliv na zrak a ostrost vidění.

Někteří dokonce spekulují o tom, že by mohla být využívána jako mírná a naprosto nezávadná forma sedativ a podávala by se pacientům například před méně náročnými operacemi.

Vědci zároveň vyvracejí nejčastější mýty o čokoládě: třeba ten, že způsobuje akné či hyperaktivitu, nebo že má vysoký obsah kofeinu (ten je u jedné tabulky čokolády přibližně stejně vysoký jako v jednom šálku kávy bez kofeinu).

Čokoláda jako antidepresivum

Profesorka Donatella Lippi z italské University of Florence, historička zabývající se lékařstvím, zkoumala historii čokolády a zjistila, že už od 16. století ji doporučovali lékaři jako lék

proti špatné náladě, ale také například při potížích s játry nebo ledvinami. Kromě toho ji hojně vychvalovali jako účinné afrodisiakum.

Pro výběr čokolády ovšem platí jedno pravidlo: čím vyšší obsah kakaové čokolády obsahuje, tím je zdravější. Je však třeba myslet na to, že i čokoláda s vysokým obsahem kakaové má poměrně velké množství tuků a cukrů, a pokud bojujete s váhou, neměli byste sníst víc než 30 gramů denně.

A pokud byste se náhodou chtěli o čokoládu rozdělit i se svým psem, raději si to rozmyslete. Odborníci upozorňují, že psi nevytvářejí speciální enzym, který rozkládá složku teobromin, a konzumace čokolády u nich může vyvolat až nevladatelnou hyperaktivitu.

Jsou popsány i případy, kdy u psů po konzumaci velkého množství čokolády nastala otrava a zvíře uhynulo."

Zpracovala: Mirka Schullerová

Správná řešení:

Čeština:

Odmítal se s námi smířit. Milada byla milenkou Přemysla. Promyslel sis to dobře? V tomto průsmyku se odehrála bitva. Umíš hrát na smyčcové nástroje? Právnick vznesl námitku. Milena míchá těsto. Chytl se nohou do smyčky. Housátka byla jemně ochmýřená. Jejich smích zněl dlouho do noci. Ochomýtal se okolo domu. Na dálnici vybírají mýtné. Kominík čistí komíny. Říká se, že mimozemšťané přistáli u Kamýku nad Vltavou. Babička vysmýčila v myslivně každé místečko. Je mýval hmyzožravec? Koupíme si myčku na nádobí. V zemi našel starou minci. To je ale nesmysl! Pořádně se namydli. Tento zlozvyk je třeba vymýtit. Zajímá mě tvé mínění. To musí být omyl. Co si usmyslel, to udělal. Přijal to se smíšenými pocity. K setření tabule používáme mycí houbu. Vymyká se to mému chápání. Páteří prochází mícha. Naše žádost byla zamítnuta. Jídlo smažte na mírném plameni.

Hádanka:

Muži hráli jako pár ve čtyřhře.