

Krajanské listy – červenec 2014

Vydává Velvyslanectví České republiky v Pretorii ve spolupráci s českými kraji
v Jihoafrické republice.

Náměty a příspěvky zasílejte na adresu: maria.ramsova@seznam.cz

Redakce a Velvyslanectví České republiky v Pretorii neručí za obsah zaslaných příspěvků.

Redakční rada: Radek Nedvěd, Mária Ramsová, Mirka Schullerová

Vážení a milí krajané,

Přinášíme Vám další číslo Krajanských listů. Věnujete, prosím, pozornost konzulárním informacím v úvodu. JAR v mnoha ohledech zpřísnila cestování do a ze země. Berte, prosím, tyto informace vážně a seznamte s nimi i Vaše známé.

Dále jsme pro Vás připravili několik zajímavých zpráv z Čech. V jedné z nich se dozvíte, kolik Čechů opustilo svou vlast po listopadu 1989. V rubrice České osobnosti Vám představíme Vladimíra Preclíka, podíváme se Českého Krumlova, Jáchymova a procvičíme naše znalosti českého jazyka.

Přejeme Vám pěkný červenec!

Vaše redakce

INFORMACE VELVYSLANECTVÍ ČR V PRETORII	2
TERMÍNY KONZULÁRNÍCH DNŮ V KAPSKÉM MĚSTĚ	2
UPOZORNĚNÍ: ZMĚNY PŘI CESTOVÁNÍ DO JAR!	2
INZERÁTY / ŽÁDOSTI / OZNÁMENÍ	3
VÝBĚR ZE ZPRÁV	4
PRAŽSKÉ METRO SLAVÍ 40 LET, DOPRAVNÍ PODNIK UKÁZAL NEPŘÍSTUPNÉ PROSTORY	4
INTERNETOVÝ PRODEJ TRHÁ REKORDY, LIDÉ SI PRO ZBOŽÍ CHODÍ OSOBNĚ A PLATÍ HOTOVĚ	4
OBJEVY VĚDCŮ Z BRNA JDOU DO PRAXE, ZRYCHLÍ LÉČBU PACIENTŮ S LEUKÉMIÍ	5
PO LISTOPADU ODEŠLO ZA HRANICE 200 TISÍC ČECHŮ, SPOČÍTALI EXPERTI	5
ČESKÉ OSOBNOSTI: VLADIMÍR PRECLÍK	6
PAMÁTKY UNESCO: ČESKÝ KRUMLOV	7
ZAJÍMAVOSTI	8
OBAVY A ÚZKOSTI TRÁPÍ AŽ POLOVINU ČECHŮ	8
ČLENSTVÍ V MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍCH STOJÍ ČECHY MILIARDY	9
ČESKÉ LÁZEŇSTVÍ: JÁCHYMOV	10
ČEŠTINA	10
POHLEDEM ZVENČÍ	11
ZDRAVÍ	13
ZÁBAVA	13
RECEPTY	13
HUMOR	14
SPRÁVNÁ ŘEŠENÍ	14

INFORMACE VELVYSLANECTVÍ ČR V PRETORII

(Kontakt: Embassy of the Czech Republic, 936 Pretorius Street, Arcadia, Pretoria, P.O. Box 13671, Hatfield 0028-Pretoria, e-mail : consulate_pretoria@mzv.cz, tel.: 012 4312380, fax: 012 4312398)

TERMÍNY KONZULÁRNÍCH DNŮ V KAPSKÉM MĚSTĚ

Nejbližší konzulární dny v Kapském Městě se budou konat v následujících dnech:

červenec 2014	11.7.
srpen 2014	7.-8.8.

Úřední hodiny většinou mezi 8.00 – 15.00 na adrese Visegrádského domu (bývalého Generálního konzulátu ČR), Fleetwood Avenue 2, Claremont. Pro vyřízení Vašich žádostí je nutné si předem sjednat schůzku prostřednictvím Velvyslanectví ČR v Pretorii (consulate_pretoria@mzv.cz nebo na telefonním čísle 012 431 2380).

Ve Visegrádském domě nelze podat žádost o vízum.

UPOZORNĚNÍ: ZMĚNY PŘI CESTOVÁNÍ DO JAR!

Upozorňujeme, že v květnu 2014 vstoupily v JAR v platnost nové imigrační zákony, které zpřísňují cestování do země.

Držitelé všech druhů cestovních dokladů ČR, kteří do JAR cestují za turistickým či obchodním účelem, nepotřebují na pobyt do 90 dnů vízum. Při ostatních typech pobytu se ohledně nutnosti opatření víza před návštěvou země obraťte na zastupitelské úřady JAR.

V případě vycestování do jiné (například sousední) země ve zmíněné 90denní lhůtě a návratu zpět do JAR je s účinností od května 2014 omezena doba pobytu na území JAR datem platnosti původně uděleného krátkodobého pobytu při prvním příjezdu do JAR. Doba pobytu v jiném státu se do doby platnosti povolení pobytu v JAR započítává.

V případě, že návštěvník udělenou dobu pobytu v JAR překročí, bude označen za nežádoucí osobu a nebude mu umožněno JAR navštívit po dobu jednoho až pěti let (v závislosti na délce překročení pobytu a četnosti opakování prohřešku).

V případě zájmu o prodloužení 90denního pobytu v JAR je nutné na příslušných jihoafrických úřadech podat tuto žádost nejpozději dva měsíce před uplynutím uvedeného pobytu. Na pozdější žádosti nebude brán zřetel.

V rámci nových imigračních zákonů se rovněž zpřísňují požadavky na cestování všech nezletilých osob do JAR a z JAR. Nezletilá osoba musí mít u sebe vždy svůj rodný list (originál nebo úředně ověřenou kopii), na němž jsou uvedena jména obou rodičů. Rodný list musí být úředně přeložen do anglického jazyka. V případě, že nezletilou osobu doprovází pouze jeden rodič, musí mít u sebe navíc úředně ověřený a do anglického jazyka úředně přeložený souhlas (místopřísežné prohlášení) druhého rodiče, že do JAR může vycestovat, a také kopii jeho cestovního dokladu. Na souhlasu musí být uvedeny kontaktní informace rodiče, zejména telefonní spojení. V případě, že nezletilou osobu nedoprovází ani jeden z rodičů, musí uvedené dokumenty doložit za oba z nich. V tomto případě musí při vstupu na území JAR doložit i zvací dopis osoby, u níž bude v JAR pobývat, kopii cestovního dokladu této osoby a její kontaktní data (adresa, telefon).

V případě, že nezletilá osoba nemůže doložit souhlas s uskutečněním cesty některého z biologických rodičů (adopce, pěstounská péče, úmrtí rodičů), musí doložit právně závazné dokumenty (soudní rozhodnutí, úmrtní list rodiče) dokládající tento stav, jež musí být úředně přeloženy do anglického jazyka.

V případě, že nezletilá osoba je rovněž držitelem občanství státu, který vydává uvedené dokumenty v anglickém jazyce, může je rovněž použít (originály či ověřené kopie).

Uvedená opatření týkající se cestování nezletilých vstupují závazně v platnost od 1.10.2014, pro bezproblémový průběh cesty však doporučujeme, aby nezletilé osoby cestovaly s uvedenou dokumentací již před tímto datem, a to i v případě, že přes JAR pouze tranzitují.

Doporučujeme, aby platnost cestovního dokladu přesahovala nejméně o 90 dnů konec zamýšlené doby pobytu v JAR. Cestovní doklad musí obsahovat nejméně dvě volné stránky (naproti sobě) pro vyznačení vstupního a výstupního razítka.

Upozornění: poskytování závazných informací o cestování do JAR je v kompetenci výhradně zastupitelských úřadů JAR v zahraničí a na území JAR jihoafrického ministerstva vnitra.

INZERÁTY / ŽÁDOSTI / OZNÁMENÍ

Výuka češtiny a angličtiny od začátečníků až po velmi pokročilé, od dětí až po důchodce.

Individuální přístup. Kontakt: Radka Hejmalová-Millar, mobilní telefon 0824681401, e-mail RadkaHej@gmail.com

Kvalifikovaná soudní překladatelka nabízí vypracování překladů z češtiny do angličtiny a z angličtiny do češtiny (případně z a do ruštiny a němčiny). Kontakt: Radka Hejmalová-Millar, mobilní telefon 0824681401, e-mail RadkaHej@gmail.com.

Naučte se šít jako profesionálové a oblékejte se podle svých představ.
HODINY ŠITÍ pro začátečníky i pokročilé

Individuální přístup a zdokonalení vašich dovedností jsou u nás zaručeny.

Specializujeme se také na **DESIGN A ZAKÁZKOVÉ ŠITÍ** svatebních šatů; večerních, business a vycházkových oděvů.
Najdete nás v Centurion.
VOLEJTE 0834484795 – Petra



Villa Klara B&B nabízí ubytování v luxusně vybavených pokojích v srdci Johannesburgu v Northcliffu. Guesthouse je vhodně situován velmi blízko nákupního střediska Cresta. Ideální pro byznysovou klientelu díky své poloze. (CBD 15minut, Sandton 20minut, N1 7 minut, nemocnice 10 minut)
Pokoje mají WiFi spojení.
Pro více informací navštivte naši webovou stránku www.villaklara.co.za
Rezervace: klara@villaklara.co.za či 011 478 2513. Denně od: 08:00 do 17:00.
At Villa Klara, the customer always comes first

VÝBĚR ZE ZPRÁV

PRAŽSKÉ METRO SLAVÍ 40 LET, DOPRAVNÍ PODNIK UKÁZAL NEPŘÍSTUPNÉ PROSTORY



Pražské metro se rozjelo přesně před 40 lety, tedy 9. května 1974. První soupravy tehdy jezdily na trase C mezi stanicemi Kačerov a Sokolovská, dnešní Florencí. Soupravy byly třívozové, dnes mají pět vagónů.

V roce 1974 bylo na zhruba sedmikilometrové trase 9 stanic. Nyní jich má metro 57 na 3 tratích a délka tratí je v součtu 59,3 km. Vzrostl i počet cestujících. Zatímco za rok 1975 se jich svezlo necelých 64 mil., nyní je jich téměř 600 mil.

V příštím roce chystá dopravní podnik zprovoznění prodlouženého úseku trasy A z Dejvické do Motola. Následně plánuje začít v roce 2016 se stavbou nové trasy D z Pankráce do Písnice, podle vedení města by mohla být hotova v roce 2022 a její stavba by měla stát necelých 30 miliard korun.

Pražský dopravní podnik v rámci oslav 40 let od zprovoznění metra zpřístupnil pro veřejnost běžně nedostupné prostory stanice Florenc. Její technologické zázemí patří mezi stanicemi pražského metra k nejrozsáhlejším, rozkládá se v několika patrech, sahajících desítky metrů pod zem.

Zdroj: novinky.cz

INTERNETOVÝ PRODEJ TRHÁ REKORDY, LIDÉ SI PRO ZBOŽÍ CHODÍ OSOBNĚ A PLATÍ HOTOVĚ

Téměř všichni lidé, kteří jsou na internetu jako doma, jeho prostřednictvím i nakupují. Je to pochopitelně znát i na tržbách velkých internetových obchodů, které zaznamenávají meziroční nárůst tržeb v desítkách procent. Naprostá většina zákazníků pro zboží zamíří na pobočky e-shopů a zaplatí za něj v hotovosti.

Jen za loňský rok utratili Češi v e-shopech zhruba 58 miliard korun a z vyjádření zástupců velkých internetových obchodů, která poskytli redakci Práva, vyplývá, že právě rok 2013 byl pro ně v růstu tržeb rekordním. Rok od roku stoupá počet lidí, kteří na internetu nakupují. Podle Českého statistického úřadu (ČSÚ) v loňském roce meziročně vzrostl počet nakupujících přes internet o více než 300 tisíc na 3 mil. osob. Velké oblibě se těší zejména u mladších a vzdělanějších Čechů, ale třeba také ve skupině žen na rodičovské dovolené.

Jedním z důvodů vysokého podílu nákupů v e-shopech může být podle výzkumné agentury GfK i fakt, že počet českých domácností připojených k internetu se za posledních 6 let více než zdvojnásobil, a to ze 1,4 mil. v roce 2007 na 2,9 mil. v roce 2013.

Všechny oslovené internetové obchody shodně uvádějí, že jejich zákazníci čím dál víc upřednostňují osobní odběr objednaného zboží v kamenné pobočce obchodu. Na základě toho e-shopy rozšiřují i pobočkovou síť. Se způsobem dopravy jde ruku v ruce i způsob platby za zboží. Vzhledem k tomu, že čím dál víc lidí upřednostňuje převzetí zboží v kamenné pobočce

internetového obchodu, stoupá i počet bezhotovostních plateb. Roste i počet lidí, kteří za zboží platí on-line předem. Ještě před několika lety oblíbená platba dobírkou tak výrazně ztrácí na popularitě. Podle údajů internetových obchodů ji volí maximálně pětina zákazníků.

Zdroj: novinky.cz

OBJEVY VĚDCŮ Z BRNA JDOU DO PRAXE, ZRYCHLÍ LÉČBU PACIENTŮ S LEUKÉMIÍ

Vědecký tým Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně dosáhl velkého úspěchu ve výzkumu léčby leukémie. Do lékařské praxe se dostanou jeho patenty nových diagnostických souprav používaných při léčbě nemocí a případných infekčních komplikací. Pacientům s by měly výrazně pomoci. Objevy brněnských lékařů usnadní diagnostiku a léčbu leukémie a přidruženého onemocnění aspergilóza. Brněnská univerzita získala patenty na stanovení prognózy chronické lymfocytární leukémie a novou metodu včasného odhalení plicní aspergilózy před čtyřmi lety.

Práva na jejich využití zakoupila česká biotechnologická společnost Generi Biotech, která na nich dále s vědci spolupracovala. A nyní uvádí na trh nové diagnostické soupravy. První patent umožní lékařům dříve a přesněji stanovit prognózu nemocí. „Díky této metodě budou lékaři v konkrétních případech schopni určit závažnost nádorového onemocnění a vybrat správnou léčbu,“ uvedla mluvčí univerzity Tereza Fojtová. Druhý patent včas odhalí plicní onemocnění zvané aspergilóza, které je velkým nebezpečím pro lidi trpící leukémií. Nemoc způsobená spórami plísní, se kterými si zdravý člověk snadno poradí, mívá u pacientů s oslabenou imunitou vážné následky, často končí smrtí.

Pro léčbu aspergilózy je přitom klíčová včasná diagnostika. Ta je však velmi obtížná a dosud trvala až několik týdnů. Brněnský objev ji dokáže zásadně urychlit. V roztoku získaném při výplachu plic totiž nehledá samotnou plíseň, která roste pomalu, ale přímo její DNA.

„Výsledek můžeme získat už během několika hodin po odběru a tím výrazně zrychlíme a zpřesníme stanovení diagnózy,“ uvedla Martina Lengerová z Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. Diagnostické sady již prošly ověřovacími studiemi a získaly registraci od Ministerstva zdravotnictví. O jejich využití už projevila zájem řada nemocnic a onkologických center.

Zdroj: idnes.cz

PO LISTOPADU ODEŠLO ZA HRANICE 200 TISÍC ČECHŮ, SPOČÍTALI EXPERTI

Češi ve světě
Kolik žije Čechů v jednotlivých zemích

USA 1,7 milionu
Kanada 120 tisíc
Rakousko 55 tisíc
Německo 50 tisíc
Argentina 30 tisíc
Austrálie 27 tisíc
Irsko 11 tisíc
Španělsko 10 tisíc
Řecko 5 tisíc
Dánsko 1 700

Po listopadu 1989 z Česka do ciziny odešlo až 200 tisíc Čechů. Ve světě by mohlo nyní žít celkem 2,2 mil. lidí s českým původem. Vyplývá to z odborných odhadů. Podle expertů představují krajané pro Česko velký potenciál a vláda by je měla motivovat k cestě do vlasti. Nejvíce lidí s českými kořeny žije v USA. Právě na podporu návratu emigrantů do Česka se zaměřuje projekt Re-Turn, na němž spolupracuje 12 organizací ze sedmi států včetně Česka. Jejich zástupci se sešli na konferenci v Praze.

„Výzkumy ukazují, že se Češi chtějí z ciziny vrátit, a to více než lidé z jiných zemí. Jsou to odvážní lidé. Odjeli, museli se postavit v cizím prostředí na vlastní nohy a prosadit se. Jejich ztráta nás ochuzuje,“ řekl ČTK předseda stálé komise Senátu pro krajané v zahraničí Tomáš Grulich.

Výzkum mezi lidmi v cizině, který je součástí projektu, ukázal, že přes 60 % dotázaných mělo vysokoškolské vzdělání. Téměř polovinu navrátilců bylo mezi 25 a 35 lety, dvěma pětinám mezi 35 a 45 lety. Do zahraničí Češi odcházejí hlavně kvůli kariéře, vyššímu příjmu a lepšímu životu.

Domů se vracejí obvykle kvůli rodině a přátelům. Sedm z deseti Čechů si po návratu našlo práci na plný úvazek, desetina začala podnikat a desetina se věnovala dál studiu. Před odjezdem do ciziny Češi vydělávali v průměru kolem 29 400 korun, v cizině si přišli průměrně na 60 540 korun. Po návratu dostali pak 37 100 korun.

Dotázaní uváděli, že velmi často sledovali, co se ve vlasti děje. Téměř denně byli také v kontaktu s lidmi doma - po telefonu, přes textové zprávy či přes skype. Velká část Čechů v cizině, kteří se do průzkumu zapojili, plánovala návrat. Téměř polovina dotázaných očekávala, že cesta zpět ale bude spojena s problémy.

Podle Jana Schrotha z Mezinárodní organizace pro migraci (IOM) by se Česko mělo snažit navrátilcům cestu zpět usnadnit a mělo by mít stejně jako některé jiné země svou návratovou politiku. Lidé, kteří pobývali v cizině, mají jazykové znalosti, zkušenosti z jiného prostředí, okoukali jiný způsob práce i myšlení. Mají také vazby do zahraničí. Vše by mohli v Česku a v domácích firmách využít. „Potenciál je velký. Náklady pro ČR by přitom byly jen v řádu milionů,“ míní Schroth.

Zájemcům by informace před návratem mohl nabídnout jediný web. Našli by na něm aktuální a ověřené údaje třeba o daních a odvodech, legislativě či potřebných dokumentech. Případně by mohli předem dostat školení přes počítač. Uvažuje se i o informační lince nebo kancelářích - takzvaných One Stop Shopech. V nich by lidé vyřídili veškeré náležitosti na jednom místě. Zájem o tyto služby má zjistit dotazník mezi krajanů. Výsledky by měly být v létě.

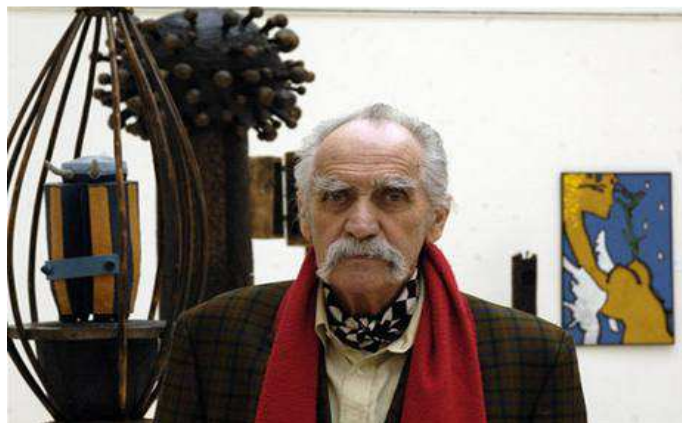
Podle Grulichy mají lidé ale největší obavy z toho, že je okolí nepřijme a bude se na ně dívat skrz prsty. „Podepsalo se na tom 40 let minulého režimu, který emigranty očerňoval. Lidé to pořád mají v sobě,“ míní senátor. Dodal, že by Česko mělo svým krajanům ukázat, že si jich váží a má o ně zájem. „ČR by jim měla dát najevo, že je nechce ztratit, čeká na ně a byla by ráda, aby se vrátili oni či jejich děti,“ uvedl Grulich. Podle něj je podstatné neztratit s Čechy v cizině kontakt.

Česko podporuje například české školy v zahraničí. Jsou jich čtyři desítky. Jen v USA jich je deset, největší z nich funguje v Silicon Valley. V Itálii je pak pět škol. ČR má také zmocněnce pro krajské záležitosti. Je jím bývalý politik a diplomat Karel Kühnl.

Zdroj: idnes.cz

Rubriku připravily: Mária Ramssová a Mirka Schullerová

ČESKÉ OSOBNOSTI: VLADIMÍR PRECLÍK



23. května 1929, Hradec Králové
–3. dubna 2008, Praha

Vladimír Preclík byl významný český sochař, malíř, řezbář a spisovatel, vysokoškolský pedagog, předseda uměleckého spolku Mánes. Během svého života vytvořil přes 800 soch a napsal 12 knih. Narodil se v Hradci Králové.

Studoval na Vyšší škole sochařsko-kamenické v Hořicích a na Vysoké škole uměleckoprůmyslové v Praze, ateliér prof. J. Wagnera. Než vstoupil na umělecké školy, učil se řemeslo řezbářské v Hradci Králové.

Vystavoval od roku 1958 (již tehdy zaujaly jeho dřevěné moderní perfektně provedené sochy Dopravní prostředek, Staré provensálské město, Ježek, portréty Jana Wericha, Jaroslava Ježka a další) a uspořádal více než 80 samostatných výstav doma i v cizině. Získal řadu ocenění a uznání. V roce 1967 byl vybrán mezinárodní jury mezi největších 50 sochařů světa. V témž roce byl jeho více než čtyřmetrový dřevěný „Strom života“ vystaven mezi uměleckými díly na světové výstavě EXPO '67 v Montrealu, kde se vedle sebe octlo jméno Preclík a Picasso. Je zastoupen ve všech krajských galeriích v ČR i ve významných muzeích v zahraničí (Centre Pompidou v Paříži, Middelheim v Antverpách...). Jeho první manželkou byla akademická sochařka a malířka Zdena Preclíková-Fibichová, jejímž dědečkem byl hudební skladatel Zdeněk Fibich.

Na svých dalších plastikách pracoval zejména ve svém novém atelieru v Praze 4 - Braníku, kde rovněž převážně s manželkou bydlel až do jejího předčasného úmrtí. Jako jeden z prvních podepsal v roce 1989 petici kulturních a dalších známých osobností „Několik vět“ na podporu iniciativy Václava Havla. V roce 1990 byl jmenován profesorem sochařství na Vysokém učení technickém v Brně a spoluzakládal Fakultu výtvarných umění a stal se jejím prvním děkanem. V tomto roce realizoval též pomník s bronzovou sochou T.G. Masaryk v Bystřici nad Pernštejnem a zvítězil v soutěži na návrh Památníku amerických osvoboditelů města Plzně 6. května 1945. Masarykův pomník v nadživotní velikosti s podstavcem v Preclíkově úpravě byl předtím postaven v ose Václavského náměstí a pěší zóny v Praze na „Můstku“, u příležitosti tehdejší více než půlroční výstavy k výročí vítězství demokracie v Československu, konající se Na Příkopěch a v paláci „U Hybernů“. Postupně byl poslancem ČNR za OF Východočeského kraje, předsedou Unie výtvarných umělců ČR, předsedou Sdružení sochařů Čech, Moravy a Slezska, prezidentem Mezinárodního sochařského sympozia v Hořicích, založil Interlignum (sympozium pro dřevo v Deštném v Orlických horách) a Letní školu pro mladé sochaře na Orlíku. V roce 1998 mu bylo otevřeno muzeum v Bechyni, byl předsedou S.V.U. Mánes, předsedou Občanského sdružení Křížová cesta a předsedou PEN klubu. Na jeho pohřbu v dubnu 2008 pronesl poslední rozloučení kardinál Dominik Duka, v němž vyzdvihl nejen Preclíkovo umění, ale i lidské a morální vlastnosti.

Na zámku v Bechyni je otevřeno Muzeum Vladimíra Preclíka se stálou expozicí jeho děl. Stálá expozice jeho prací je i v jeho rodném Hradci Králové

Zdroj: Wikipedie
Rubriku připravila: Mirka Schullerová

PAMÁTKY UNESCO: ČESKÝ KRUMLOV



Na samém jihu ČR se nachází region, který je ideálním místem k prožití těch nejzajímavějších zážitků. Jeho centrem je město Český Krumlov, které sice není velké svou rozlohou, ale o to více přitahuje kouzelnou atmosférou dávných let. Díky jedinečné středověké zástavbě je právem již od roku 1992 chráněno organizací UNESCO. Jako přirozené centrum však nežije pouze historií, která je v podobě starobyklých památek přítomna na každém kroku, ale postupem času se stalo městem kultury, umění a nevšedních zážitků.

V každém ročním období nabízí z pestrého menu kulturních akcí ty nejlepší kousky: od návštěv muzeí a galerií přes koncerty některého ze sedmi hudebních festivalů či představení v rámci tradičních slavností až po speciální noční prohlídky nebo posezení ve stylových hospůdkách - jen si vybrat a ochutnat. Obklopen neporušenou krásnou přírodou láká Český Krumlov a celý region všechny ty, kdo chtějí zažít něco nezapomenutelného, neobvyklého, vzrušujícího.

Český Krumlov je mimořádným architektonickým skvostem, jehož význam potvrzuje zápis města na listinu světového kulturního dědictví UNESCO v roce 1992. Nad meandry řeky Vltavy se vyvinul jedinečný soubor městské zástavby, především ze 16. století, spolu s rozsáhlým areálem hradu a zámku, který je po Pražském hradu druhým největším zámeckým komplexem ČR. Historické sídlo rodu Rožmberků zahrnuje řadu zámeckých budov, slavný maskarní sál, unikátní, nedávno zpřístupněné barokní divadlo, zámeckou zahradu s rokokovou fontánou a letohrádek Bellarie s otáčivým hledištěm - dějiště sezonních divadelních představení. Výraznou dominantou města je chrám sv. Víta, cenné dílo jihočeské gotiky.

Krumlovské barokní divadlo je ojedinělou ukázkou vyspělé barokní divadelní scény. Výjimečně zachovalý divadelní fond tvoří nejen předmětné reálie, ale i písemná dokumentace. Otáčivé hlediště v zámecké zahradě je experimentální divadelní scénou situovanou do zahrady zámku a obstarává střídání scén během představení. Zlatý kočár je nejcenějším exponátem českokrumlovského zámku. Byl vyroben z pozlaceného ořechového dřeva a byly v něm vezeny dary císaře Ferdinanda III. Habsburského papeži Urbanu VIII.

Zdroj: unesco-czech.cz
Rubriku připravila: Mária Ramssová

ZAJÍMAVOSTI

OBAVY A ÚZKOSTI TRÁPÍ AŽ POLOVINU ČECHŮ

Ženy se obecně bojí více než muži. Což potvrzuje i nejnovější průzkum společnosti STEM/MARK. Zatímco jen čtvrtina žen o sobě tvrdí, že žádnou fobii nebo úzkostí netrpí, u mužů jsou to skoro dvě třetiny. Souhrnně lze však říci, že strach z různých věcí má více než polovina z nás. Přičemž nejvíce se bojí mladší generace. S věkem ubývá strachu i úzkostí.

Ze všeho nejvíce se Češi bojí zvířat, a to především pavouků, hadů, obecně hmyzu, myši a také obojživelníků (např. žab). Míra strachu z určitého zvířete se u jednotlivých lidí liší od schopnosti si na obávané zvíře sáhnout, až po nemožnost se na zvíře být jen podívat.



Dokonce existují ženy, které vyděsí pouhý obrázek s daným zvířetem. Muži jsou na tom s pohledem na obávané tvory lépe, sáhnutí jim ale vadí naprosto stejně jako ženám.

Dále lidé trpí často úzkostí z výšek (14 %), ale i z prostředí jako jsou voda a les. Z konkrétních situací má strach 13 % respondentů. Mezi nejčastěji zmiňované obávané situace patří pobyt v uzavřených, stísněných prostorách jako např. ve výtahu nebo v MHD. Lidé se ale bojí řady různých dalších věcí - někteří uvádějí, že mají strach z tmy, cizích lidí, odběru krve či smrti. Část respondentů nemá ráda davy lidí, jiní naopak mají strach ze samoty. Většina z těch, kteří trpí nějakou fobii nebo úzkostí, si neumí vysvětlit, proč tomu tak je. Přisuzuje to tedy svým charakterovým vlastnostem. Jako další příčiny jsou označovány nepříjemné zážitky v dětství nebo dědičnost po rodičích či prarodičích. Nejčastějšími psychickými projevy našeho strachu

jsou nervozita, neklid a pocit ohrožení. Z tělesných příznaků se typicky objevuje bušení srdce a zrychlený tep, chvění se či třes a také závrať.

Většina lidí své strachy zvládá. Podle průzkumu více než třetina dotazovaných trpících nějakým strachem tyto stavy řeší poměrně klidně a přes všechny negativní pocity je dokáže i překonat. Ostatní se se svým strachem vyrovnávají hůře a snaží se situacím, ze kterých mají strach, úplně vyhýbat. Skutečně diagnostikovanou fobii a tedy chorobný strach z věcí či situací má jen nepatrné procento lidí.

Zdroj: novinky.cz

ČLENSTVÍ V MEZINÁRODNÍCH ORGANIZACÍCH STOJÍ ČECHY MILIARDY



ČR je oficiálním členem Mezinárodní velrybářské komise, Mezinárodního úřadu pro mořské dno, Unie pro kakao, Světové organizace pro orbu, Mezinárodní unie pro vztahy Slunce–Země a stovek dalších mezinárodních organizací. Některé, jako OSN, Rada Evropy nebo Interpol, jsou velmi důležité, u jiných je však přínos sporný. Výdaje státu na členství přitom každoročně rostou, ze zjištění MF DNES vyplývá, že příští rok se očekává částka vyšší než čtyři miliardy korun.

Ministerstvo financí se proto rozhodlo výdaje prověřit a omezit. „Nyní zpracováváme analýzu toho, jaký přínos nám členství přináší a jaký je vývoj příspěvků za poslední roky,“ říká náměstek ministerstva financí Martin Pros. Na základě analýzy dostanou ministerstva dopis s prosbou, aby zdůvodnila účast v některých sporných organizacích a vysvětlila růst příspěvků. „Chceme, aby nám jejich zástupci popsali, jaký prospěch pro ČR toto členství má, jaké jsou náklady a vícenáklady. A aby nám případně obhájili setrvání v těchto organizacích,“ uvedl Pros. Problém je podle Prose i v tom, že ministerstva sama rozhodují o vstupu do organizací, byť jim vláda loni nařídila, že to smějí dělat jen s jejím svolením. „I takové případy jsme zaznamenali, proto chceme resorty znovu vyzvat, aby takové kroky nedělaly, aby o dalším novém členství vždy rozhodovala vláda,“ dodal Pros. Poplatky za členství v některých organizacích se sice nehradí vůbec, ale státní rozpočet členství přesto zatěžuje. Platí se totiž za cesty zaměstnanců na jednotlivá jednání do různých koutů světa. Jeden resort takových cest podnikne ročně stovky.

Snahy o osekání výdajů na členství v mezinárodních organizacích se neobjevují poprvé. I předchozí Nečasova vláda měla podobné ambice. Z materiálu, který zpracovala v polovině minulého roku, vyplývá, že největší problém je kromě zvyšujících se plateb také sporné posuzování přínosů členství. „O účasti na zasedáních a směrnicích se často rozhoduje ad hoc, chybí dlouhodobější strategie vlastního působení Česka v dané organizaci,“ stojí v materiálu, který má MF DNES k dispozici.

Zdroj: idnes.cz

Rubriku připravila: Mária Ramssová a Mirka Schullerová

ČESKÉ LÁZEŇSTVÍ: JÁCHYMOV



Tajemné lesy, rozervaná údolí, bystré horské říčky i náhorní planiny korunované vrcholky Krušných hor zvyšují snivou krásu Jáchymova. Největší poklad je ovšem skryt v hlubokém podzemí. Odtud vyvěrají unikátní léčebné prameny, které dávají zdraví mnoha lidem. Nikde na světě nenajdete lázně s tak propracovanou a efektivní léčbou radonovou vodou jako v Jáchymově. Je založena na uznávaných metodách vyhlášené české rehabilitace, světově unikátní koncentraci radonu a individuálním přístupem zdejších lékařů.

Z lázeňského centra navíc vyzařují vlídná atmosféra, pohoda a klid. Základem jáchymovské léčby chorob pohybového aparátu jsou koupele v termální minerální vodě s vysokým obsahem radonu. Ten je zdrojem měkkého alfa záření, které při celotělové a indikované aplikaci terapeutických dávek tiší bolesti, zlepšuje hybnost kloubů, prokrvení a hojení, stimuluje regenerační procesy v tkáních pohybového aparátu, harmonizuje vegetativní funkce, kladně ovlivňuje hodnoty krevního tlaku a posiluje obranyschopnost organismu.

Přírodní léčivé zdroje - termální radonová voda, s nejvyšší koncentrací radonu na litr v republice – prameny Běhounek, Agricola, Curie a C1.

Léčebné indikace - dospělí: nemoci oběhového ústrojí, nemoci z poruchy výměny látkové a žláz s vnitřní sekrecí, nemoci nervové, nemoci pohybového ústrojí, nemoci kožní, nemoci onkologické.

Volný čas - k odpočinku i zábavě slouží nové moderní Aquacentrum s plaveckými drahami, whirlpoolem, tobogánem, dětským bazénkem i saunami. Přímo v areálu Aquacentra si navíc můžete vychutnat i veškeré lázeňské služby jako wellness masáže, solnou jeskyni, akupunkturu nebo kryokabinu. Přímo v lázeňském centru jsou v provozu tenisové kurty, fitness centrum, solárium, minigolf, půjčovna horských kol a holí na nordic walking. Mimo klasické pěší turistiky je zde velmi atraktivní i cykloturistika. V blízkosti jsou sjezdovky i trasy pro běžky. Jáchymovsko je také ideálním místem myslivosti (lázně jsou nájemci honitby). Nedaleko jsou k dispozici i špičková golfová hřiště.

Zdroj: lecebne-lazne.cz

ČEŠTINA

Pokračujeme ve vyjmenovaných slovech. Pomalu se dostáváme ke konci. Dnes si připomeneme a probereme vyjmenovaná slova po V.

Vyjmenovaná slova po V:

vy – vysoký – vydra - výr
zvykat – zvýkat – výt
výskat – vyžle – povyk
výheň – předpona vy-, vý-,

Nezapomeňte, že tvrdé Y se píše i ve slovech příbuzných, jako například:
výška, povýšit, vysočina, Vysočany, vyvyšovat se, výškoměr, Vyšehrad, výsost, navýsost, zavýt, výskot, zlozvyk, návyk, obvykle, přivyknout, přežvýkavec, žvýkačka, Povyďří, vydrovka, výrovka, vyžlátka, Vyžlovka, povykování, vybarvit, vydělat, výběr, vybrat, výklad,

Tvrdé Y se píše i v těchto cizích nebo přejatých slovech a názvech: cavyky, Vyškov, Výtoň

POZOR NA ROZDÍLY:

výt (pes, vlk)	vít (věneček), Vít (jméno)
výr (pták)	vír (vodní)
výskat (hlasitě jásavě křičet)	vískat (ve vlasech)
výška (vysoký)	vížka (malá věž, věžička)

Cvičení

Doplňte I / Í nebo Y / Ý:

U nás je zv-kem v-tat jeho v-sost jaro. Už b-l večer, sv-tilo světlo a náš ps-k nás v-tal jásavým v-tím. V-skakoval u toho do neob-čejné v-šky. Ve vedlejší v-sce v-rábí a prodávají v-borný s-r. Zase žv-káš zv-kačku a v-padáš u toho jako přežv-kavec? Žv-kačka ti jen v-v-klá zuby. Z V-šehradu se v-prav-l průvod l-dí až do Kob-l-s. U přehradní nádrže sedí na v-soké větvi v-r a pozoruje vodní v-r. V-skal blahem, když ho mam-nka v-skala ve vlasech. V-tí věnečků z pampelšek je obl-bená jarní zábava d-vek. Dnes je venku v-heň. Toto v-těžství jsem s- v-snil. Nev-m-šl-š si náhodou? Za sv-tu sv-čky ve v-kýři jíme sv-čkovou omáčku s knedl-kem. Je v-tečná. Nedělej cav-ky a podej m- ty v-dle! Moje bab-čka b-dlí ve V-škově.

Připravila: Radka Hejmalová-Millar

Jazykolamy

Sazeč dnes všecko nevysází.

Skoč přes příkop a zpět.

Strč prst skrz krk.

Strýc Šusta suší švestky v Sušici.

Svišt sice svisle visel. Zasvištěl svišt, slyšel sysel.

Sysli myslí, že v té pixli je syslí müsli.

Smyčec šmytec. Smyčec šmytec. Smyčec šmytec.

Zdroj:jazykolamy.funsite.cz
Rubriku připravila: Mária Ramssová

POHLEDEM ZVENČÍ

Čeští turisté v JAR- blog: Johannesburg (centrum)

Obrňte se trpělivostí, koukněte na zprávy, zda neprobíhá zrovna nějaká protestní akce, zamkněte dveře od auta (popř. vezměte zbraň, vodu) a vyražte!

Pokud vás napadne jen tak se procházet po Johannesburgu, radši na to možná zapomeňte, a nebo vám přeji více štěstěny než jsem měla já!

Slovo procházka v souvislosti s tímto městem totiž zní spíš jako ironie, než plán na odpoledne! Přesněji řečeno, vyrazit můžete, ale nemáte jistotu, že vůbec někam dojdete a hlavně, že se vrátíte. Černá kronika, kterou vás zásobí ti, co zde již nějaký ten rok žijí, statistiky z hlediska

kriminality, kde Johannesburg silně ovládá tabulky, a nebo si prostě jen zapněte zprávy v televizi a s největší pravděpodobností se nikam neodhodláte. To mi ale přijde škoda, tak jsem na včerejší den naplánovala právě výlet do samotného srdce Johannesburgu – ne moc velký, spíš v rámci možností...

Výhled z Carlton Centre, z 50. patra nazývaného často Top of Africa, kde má turista získat ucelený pohled na město a následně „pěší túra“ (dlouhá zhruba dvě, tři ulice – zejména Market a Jeppe St.), která měla poodhalit nejen budovy někdejší centrální pošty, bývalé johannesburské burzy (Diagonal St.), parlamentní budovu Gauteng Legislature (kolmá ulice k Market St. Harrison St.), ale i místní tržiště plná léčiv na všechny neduhy (nejznámější obchod tohoto druhu, jakási lékárna - Multi Shop) až se nakonec mělo dojít k Market Theatre (Jeppe St.), kde je možné trochu si odpočinout - dnes je zde soustředěno několik kaváren, restaurací, divadel, od roku 1913 (jak píše v průvodci) tu byl ale hlavní ovocný a zeleninový trh. V zásadě to vypadá jako nevinný cíl, realita byla ale jiná.

Po obědě jsme se vydali na poznávací výjezd, po poledni přeci nikde moc lidí nebude! Omyl č. 1 – bylo!

Už na silnici to vypadalo, jak kdyby byla kdesi hromadná havárie. Auta jela rychlostí 5 metrů za 10 minut a navíc celkem nuda výhled. Člověk vidí jen další auta a opevnění nějakých městských čtvrtí, parků, ZOO... prostě nic, za co by stálo v tom autě sedět. Jednu výhodu to ale přeci mělo, nudou jsme začali zjišťovat, co se vlastně děje a nebylo toho zrovna málo.

Probíhající natáčení (zajisté nějakého „velkofilmu“) přesně v místě, kam jsme měli namířeno a do toho nahlášený protestní průvod v okolí centra. Na to, že tu mají volby až v květnu, jsou asi hodně nespokojení, když protestují už dnes! :-) ANC versus Demokratická Aliance... uvidíme, kdo vyhraje! (né, že by nás to asi nějak zásadně v české kotlině omezilo). Nicméně, když jsme dorazili šnečím krokem alespoň vzdáleně k místu určení a vítali nás jen samá policejní auta a policisté, kteří nás neustále jen přesměrovali a přesměrovali, navíc na místa, kde se shromažďovali skupinky stejně oděných a stejně barvy pleti, odhlasovala naše cestovní skupina, že je třeba změnit plán cesty!

Ještě jsem chvíli bojovala, ale byla jsem v silném oslabení... tak snad příště! Změna plánu – Side City! Vzrůšo je třeba hledat kdekoliv, kde je k dosažení a tak jsme zvolili zábavní park! Noo, zábavní... Nikde nikdo, polovina atrakcí zavřených, ale to vám samozřejmě nikdo před vstupem nepoví. Každopádně R80 není zas tak moc, že by si to člověk později vyčítal a tak jsme šli. Na konec to bylo vlastně i fajn! Nejsem rozhodně zastáncem kolotočářů, labyrintů, mixerů a co já vím čeho ještě, ale překonáte se. V ceně vstupného je vše, tak proč to nevyzkoušet. Neříkám, že za týden bych šla znovu, ale přežila jsem a je to vlastně super odreagování – jen tak si zařvat do nebe a přitom nebýt odchylen bohnickou zásahovkou, hmm?! Zalekla jsem se jen atrakcí, které vyvolávaly již při pohledu na ně, budoucí stav beztlíže... všechno holt na poprvé zažít nelze. Pokud jste ještě nikdy nenavštívili 4D kino, i to zde můžete...

Snaží se tu zachovat i cosi málo z historie, takže se zde můžete vyfotit jako banditi, kouknout se, jak se to dělalo se zlatem, nějaké si vyrýžovat, prostě zase trochu něco jiného, když už se vám ze všeho točí hlava.

Kdybyste tam tedy někdo někdy náhodou vyrazil, pozor, odbijí 5 hodin a zavírá se. Mě to přijde jako strašně neekonomický krok, ale chápu, že si taky chtějí dáchnout ještě za slunka!

Zdroj: /lenkavolfova.blog.idnes.cz/
Rubriku připravila: Mária Ramssová

ZDRAVÍ

Ohromující přínos včelího pylu pro zdraví

Včelí pyl nazývaný též perfektní potravina má mnoho zdraví prospěšných účinků. Podle Nutritional-Supplements-Health-Guide.com včelí pyl obsahuje 96 živin potřebných pro život a 40% bílkovin. Působí proti stárnutí, má protizánětlivý účinek, je antibakteriální, podporuje sílu kostí, pomáhá při prevenci rakoviny, potlačuje únavu, bojuje proti alergii, působí proti depresi, pomáhá s trávením, stimuluje imunitní systém, zvyšuje libido, snižuje krevní tlak, snižuje špatný cholesterol, snižuje stres, působí na klidný spánek, pomáhá při diabetu

Zdroj: vitaminy.doktorka.cz
Rubriku připravila: Mária Ramsová

ZÁBAVA

RECEPTY

Mrkvová polévka s medem



Na 6 porcí potřebujete:
1 pórek, 800 g nahrubo nastrohané mrkve, 1 mrkev nakrájená na kolečka, 2 lžíce medu, 2,5 l zeleninového vývaru, 200 g zakysané smetany, 3 lžíce másla, hrst čerstvé listové petržele, 1 bobkový list, sůl, pepř

Postup:

Dvě lžíce másla rozpusťte v hrnci, přidejte pórek nakrájený na kolečka a opékejte asi tři minuty. Vsypte nastrohanou mrkev, med, bobkový list, důkladně promíchejte a opékejte do poloměkka. Směs zalejte vývarem, polévku přiveďte k varu a nechte zhruba půl hodiny zvolna vařit. Na pánvi rozpusťte poslední lžíci másla a dejte na ni opékat mrkev nakrájenou na kolečka do zlatova. Z uvařené polévky vyndejte bobkový list, rozmixujte ji tyčovým mixérem dohladka a dochuťte solí a pepřem. Polévku podávejte posypanou opečenou mrkví, nasekanou petrželí a se lžící zakysané smetany.

Polévka ze zelného chřestu



Na 2 porce potřebujete:
500 g zeleného chřestu, 1 cibuli, 500 ml kuřecího vývaru, 50–100 ml dvojité šlehačky (double cream), olivový olej, sůl, čerstvě mletý pepř, čerstvé bylinky na ozdobu

Postup:

Chřestu odlámejte koncečky (případně můžete konce i oloupat) a nakrájejte ho na asi 2centimetrové kousky. Cibuli pokrájejte na kostičky. Rozpalte pánev a na olivovém oleji cibulku asi čtyři minuty restujte. Pak přidejte chřest a opékejte další dvě minutky. Přilejte vývar a přiveďte polévku k varu.

Na mírném plameni vařte 5 až 7 minut, dokud chřest nezměkne. Pak dosolte a přidejte šlehačku. Rozmixujte ponorným mixérem a dochuťte čerstvě mletým pepřem. Podávejte posypané vašimi oblíbenými čerstvými bylinkami.

HUMOR

„Vážení přátelé, tak finanční krize dorazila už i ke mně.
Jím plesnivě sýry, piju stará vína a to auto, co v něm jezdím, nemá ani střechu...“

Přijede blondatá slečna do autoservisu:
„Prosila bych vyměnit takovou tu tyčinku na měření oleje v motoru, ta stará už na ten olej nedosáhne!“

Vede Mojžíš svůj vyvolený národ z Egypta a na novém místě se lidí ptá:
„Tak co, zůstaneme? Líbí se vám tady?“
„Ne, nelíbí, nějak divně to tady smrdí.“
Jdou dál, po dalších 2 dnech:
„A co tady, zůstaneme?“
„Ne, tady to taky nějak smrdí.“
Jdou tedy ještě dále a Mojžíš zase:
„Tak tady, ano?“
„Ano, zůstaneme - tady nic nesmrdí.“
...a tak mají Židé čistý vzduch - a Arabové ropu.

Rubriku připravila: Mírka Schullerová

SPRÁVNÁ ŘEŠENÍ

U nás je zvykem vítat jeho výsost jaro. Už byl večer, svítilo světlo a náš psík nás vítal jásavým vytím. Vyskakoval u toho do neobyčejné výšky. Ve vedlejší víšce vyrábí a prodávájí výborný sýr. Zase žvýkáš žvýkačku a vypadáš u toho jako přežvýkavec? Žvýkačka ti jen vyviklá zuby. Z Vyšehradu se vypravil průvod lidí až do Kobylis. U přehradní nádrže sedí na vysoké větvi výr a pozoruje vodní vír. Výskal blahem, když ho maminka vískala ve vlasech. Vítí věnečků z pampelišek je oblíbená jarní zábava dívek. Dnes je venku výheň. Toto vítězství jsem si vysnil. Nevymýšlíš si náhodou? Za svitu svíčky ve vikýři jíme svíčkovou omáčku s knedlíkem. Je výtečná. Nedělej cavyky a podej mi ty vidle! Moje babička bydlí ve Vyškově.